



MODÜL 4

SORUMLU ÇEVİRİMİÇİ DAVRANIŞI VE SOSYO- DUYGUSAL ÖĞRENMEYİ TEŞVİK ETME



erasmediah.eu



Co-funded by
the European Union



Ders 4.5.

Siber Zorbalık ve Çevrimiçi Tacizle Mücadele Stratejileri



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity



**Co-funded by
the European Union**

Ders 4.5.

Süre: 40 Dakika

Hedefler:

- Gençlerin siber zorbalık ve çevrim içi tacizin farklı biçimlerini anlamalarına yardımcı olmak.
- Zararlı çevrim içi davranışları ve bunların etkilerini belirleyebilmek için eleştirel düşünme becerilerini geliştirmek.
- Gençleri siber zorbalığa karşı etkili yanıt ve önleme stratejileriyle donatmak.
- Sorumlu dijital vatandaşlığı teşvik etmek ve güvenli çevrim içi alanların oluşturulmasını desteklemek.
- Gençleri, çevrim içi tacize maruz kalan akranlarını desteklemeye ve gerektiğinde yardım aramaya teşvik etmek.

Temel Mesaj(lar):

- Siber zorbalık ve çevrim içi taciz; zararlı mesajlar, dışlama, kimliğe bürünme ve kişisel bilgilerin izinsiz paylaşılması gibi çeşitli biçimlerde ortaya çıkabilir.
- Siber zorbalığı tanımak, onunla başa çıkmanın ve önlemenin ilk adımıdır.
- Siber zorbalığa karşı etkili stratejiler; bildirme, engelleme ve zararlı etkileşimlerden uzak durmayı içerir.
- Seyirciler (tanık olanlar), kurbanları destekleyerek ve zararlı davranışları caydırarak çevrim içi tacizin durdurulmasında önemli bir rol oynar.
- Saygı, empati ve sorumlu çevrim içi davranış kültürü oluşturmak, tüm kullanıcılar için daha güvenli dijital ortamlar yaratılmasına katkı sağlar.



DERSİN TÜRÜ



point of view
Empathy [em
understandin
feelings, thou

Derse Genel Bakış

Bugünkü derste, siber zorbalık ve çevrim içi tacize karşı etkili stratejileri inceleyeceğiz. Siber zorbalığın farklı biçimlerini, bireyler üzerindeki etkilerini ve çevrim içi tacizi önlemeye ve ele almaya yönelik proaktif yaklaşımları ele alacağız. Oturum, katılımcılara daha güvenli ve saygılı bir dijital ortam oluşturmak için pratik araçlar sunacaktır.

Atölye çalışması dört adımdan oluşur:

- 1: Siber Zorbalığı ve Etkilerini Anlamak (5 dakika)
- 2: Önleme ve Müdahale Stratejileri (15 dakika)
- 3: Grup Etkinliği (15 dakika)
- 4: Değerlendirme ve Temel Çıkarımlar (5 dakika)



1 Adım

Siber Zorbalığı ve Etkisini Anlamak (5 Dakika)

Siber zorbalığı tanımak ve etkili bir şekilde ele almak, dijital iyi oluşun sağlanması ve daha güvenli bir çevrim içi ortamın teşvik edilmesi açısından hayati öneme sahiptir. Dijital ortamlarda etkileşimlerin artmasıyla birlikte bireylerin çevrim içi tacizi tanıma, önleme ve müdahale etme konusunda stratejiler geliştirmeleri gerekmektedir. Araştırmalar, ele alınmayan siber zorbalığın duygusal sıkıntı, kaygı ve özgüvende azalma gibi sonuçlara yol açabileceğini göstermektedir (Patchin & Hinduja, 2020). Öte yandan, güçlü dijital dayanıklılık, ruh sağlığını destekler ve etkili başa çıkma becerilerini geliştirir (Kowalski et al., 2019). Açık sınırlar koymak, dijital empatiyi uygulamak ve olumlu iletişimi teşvik etmek gibi proaktif önlemler, siber zorbalık riskini önemli ölçüde azaltabilir (Bauman et al., 2021). Ayrıca, seyirciler (olaya tanıklık edenler), zararlı davranışları bildirme ve karşı koyma yoluyla müdahalede önemli bir rol oynar.





1 Adım

Siber Zorbalığı ve Etkisini Anlamak (5 Dakika)

Haydi videoyu izleyelim:

Siber Zorbalığı Anlamak

Şimdi, siber zorbalık kavramını, bunun etkilerini ve nasıl önlenip yanıt verilebileceğini ele alan bir video izleyeceğiz. İzlerken, siber zorbalığın farklı biçimlerine ve bunların bireyleri duygusal ve sosyal açıdan nasıl etkilediğine dikkat edin. Gerçek hayattan alınmış senaryoları düşünün bunlardan herhangi biri sizin kendi deneyimlerinize benziyor mu? Çevrim içi ortamda siber zorbalığa hiç tanık oldunuz veya maruz kaldınız mı?

Bu soruyu düşünün: Farkındalık yaratmak ve proaktif adımlar atmak, nasıl daha güvenli ve saygılı bir dijital ortam yaratılmasına katkı sağlar?

Video bittikten sonra düşüncelerinizi duymayı çok isterim sizi en çok etkileyen neydi ve bu stratejileri çevrim içi günlük etkileşimlerimizde empati ve dijital sorumluluk kültürünü geliştirmek için nasıl uygulayabiliriz?



1 Adım

Siber Zorbalığı ve Etkisini Anlamak

Siber zorbalık, hem bireyler hem de çevrim içi topluluklar üzerinde uzun vadeli etkiler yaratabilir. Araştırmalar, çevrim içi tacize sürekli maruz kalmanın stres, kaygı ve duygusal sıkıntıyı artırdığını göstermektedir (Patchin & Hinduja, 2020). Siber zorbalıkla karşılaşıldığında bu olumsuz yorumlar, dışlama ya da kişisel saldırılar şeklinde olabilir duygular hızla yükselebilir ve mantıklı bir şekilde yanıt vermek zorlaşabilir. Ani duygusal tepkiler ve bilişsel yanlılıklar genellikle çatışmaları derinleştirir ve daha fazla zarara yol açar (Kowalski et al., 2019). Bu durum, geri çekilme, düşük özsaygı ve izolasyonla sonuçlanabilir.

Bununla başa çıkmak için dijital dayanıklılık geliştirmek çok önemlidir. Zararlı davranışları tanımak, kişisel sınırlar belirlemek ve raporlama araçlarını kullanmak, bireylerin bu durumları etkili bir şekilde yönetmelerine yardımcı olabilir (Bauman et al., 2021). Farkındalık oluşturarak ve sorumlu çevrim içi davranışlar sergileyerek daha güvenli ve saygılı bir dijital ortamın oluşmasına katkı sağlayabiliriz.

Birlikte düşünelim:

- Hiç siber zorbalığa tanık oldunuz ya da maruz kaldınız mı? Bu durum sizi veya ortamı nasıl etkiledi? Daha destekleyici ve saygılı bir çevrim içi alan oluşturmak için hangi stratejiler etkili olabilir?



2 Adım **Önleme ve Müdahale Stratejileri**

Çevrim içi çatışmalara verilen dürtüsel tepkiler, genellikle durumları daha da kötüleştirir ve duygusal iyi oluşumuzu olumsuz etkiler. Araştırmalar, olumsuz etkileşimlere tekrar tekrar maruz kalmanın stresi, kaygıyı ve sosyal geri çekilmeyi artırdığını göstermektedir (Sampasa-Kanyinga & Hamilton, 2015). Dijital ortamların anonimliği, bireylerin çevrim dışı ortamlara kıyasla daha saldırgan tepkiler vermelerine yol açan "çevrim içi ketlenme etkisi" (online disinhibition effect) ile bu duruma katkıda bulunur (Suler, 2004).

Peki, siber zorbalığa nasıl etkili bir şekilde yanıt verebiliriz?

- Yanıt Vermeden Önce Durakla: Dürtüsel tepkilerden kaçın.
- Olumsuz Yorumları Yeniden Çerçeveleyin: Yapıcı diyaloga yönelin.
- Gerekirse Uzaklaşın: Duygularınızı yönetmek için ara verin.
- Şikayet Et ve Engelle: Platform araçlarını kullanarak toksikliği azaltın (Chen et al., 2016).
- Dijital Empati Uygulayın: Ekranın arkasında gerçek bir insan olduğunu unutmayın (Blomfield Neira et al., 2018).

Birlikte düşünelim:

- Hiç çevrim içi bir tartışmanın hızla alevlendiğine tanık oldunuz mu?
- Bu durumlarda hangi duygusal tetikleyiciler devreye girdi?
- Sonucun daha olumlu olması için hangi stratejiler etkili olabilirdi?

Duygusal tetikleyicilerimizi tanıyarak ve dürtüsel tepkiler yerine bilinçli tepkiler vermeyi öğrenerek, daha saygılı ve destekleyici bir dijital ortam inşa edebiliriz.





2 Adım

Önleme ve Müdahale Stratejileri

Siber Zorbalık ve Çevrim İçi Tacize Karşı Stratejiler

Senaryo 1: Bir Arkadaşınızın Grup Sohbetinde Hakkınızda Pasif-Agresif Bir Yorum Paylaşması

Etkisi: Utanma, hayal kırıklığı veya grup içinde çatışmaya yol açabilir.

Strateji: Sakin şekilde yanıt verin ya da yorumu özel olarak açıklığa kavuşturun. Durumu grup ortamında büyütmekten kaçının.

Senaryo 2: Çevrim İçi Olarak Paylaştığınız Bir Kişisel Görüşe Sert Eleştiri Almak

Etkisi: Kendinden şüphe etme ya da görüş ifade etmede çekingenliğe neden olabilir.

Strateji: Yapıcı eleştirilerle siber zorbalığı ayırt etmeyi öğrenin. Hakaret içeren yorumlar varsa bunları bildirin ve içerik filtreleme ayarlarını özelleştirin.

Senaryo 3: Bir İş Arkadaşınızın Önemli Bir E-posta Yazışmasına Sizi Dahil Etmemesi

Etkisi: Dışlanmışlık hissi veya profesyonel açıdan dezavantaj yaşama durumu oluşturabilir.

Strateji: İlgili kişilerle nazikçe iletişime geçerek sürece dahil edilmek istediğinizi belirtin. Eğer dışlama kasıtlıysa, durumu İK veya bir yöneticiyle paylaşarak çözüm arayın.





2 Adım

Önleme ve Müdahale Stratejileri

Siber Zorbalık ve Çevrim İçi Tacize Karşı Stratejiler

Senaryo 4: Bir Takım Arkadaşının Son Teslim Tarihini Kaçırması ve İş Yükünüzün Artması

Etkisi: Stres, hayal kırıklığı ve olası kırgınlıklara yol açar.

Strateji: Durumu profesyonel bir şekilde ele alın, gerekirse yardım teklif edin ve gelecekteki işbirlikleri için net beklentiler belirleyin.

Senaryo 5: Arkadaşlarınızın Aralarında Bir Şaka Paylaşması ve Sizin Dışlanmış Hissetmeniz

Etkisi: Sosyal dışlanmışlık ya da yalnızlık hissi oluşabilir.

Strateji: Duruma varsayım yerine merakla yaklaşın. Sohbeta katılmaya çalışın veya duygularınızı açık bir şekilde ifade edin.

Senaryo 6: Yanlışlıkla Mesajı Yanlış Bir Grup Sohbetine Göndermek ve Utanmak

Etkisi: Kaygı ya da istenmeyen yanlış anlaşılmalara neden olabilir.

Strateji: Hatanızı hemen kabul edin, mümkünse mesajı silin ve yanlış anlamaları esprili veya hafif bir dille açıklığa kavuşturun.





2 Adım

Önleme ve Müdahale Stratejileri

Çevrimiçi Tacizin Tırmanışı

- Hiç bir çevrimiçi anlaşmazlığın ne kadar hızlı siber zorbalığa dönüşebildiğini fark ettiniz mi? Tek bir saldırgan yorum veya tekrarlanan olumsuz etkileşimler, kalıcı duygusal ve psikolojik zararlara yol açabilir.
- Kontrol altına alınmadığında, kamuya açık şekilde utandırma, dışlama, tehdit etme veya kişisel bilgilerin izinsiz ifşası (doxxing) gibi davranışlar, düşmanca bir ortam yaratır. Bu tür eylemler, mağdurlarda korku, kaygı ve sosyal geri çekilmeye neden olurken aynı zamanda çevrimiçi topluluklardaki güveni de zedeler.

Birlikte Düşünelim:

- Neden çevrimiçi etkileşimler bazen saldırgan davranışları ve siber zorbalığı teşvik eder?
- Siber zorbalığın bireyler ve dijital topluluklar üzerindeki etkileri nelerdir?
- Siber zorbalığı önlemek, müdahale etmek ve sonrasında toparlanmak için etkili stratejiler nelerdir?



2 Adım

Önleme ve Müdahale Stratejileri

Grup Etkinliği: Siber Zorbalığı Belirleme ve Önleme

Katılımcılar küçük gruplara ayrılarak gerçek hayattan ya da varsayımsal siber zorbalık senaryolarını analiz edecek ve zararı azaltmaya yönelik stratejileri tartışacaklardır. Her grup şu unsurları belirleyecektir:

- Senaryodaki siber zorbalık biçimi
- Mağdur ve topluluk üzerindeki olası kısa ve uzun vadeli etkiler
- Durumu yatıştırmak ve daha fazla zararı önlemek için bir müdahale planı



2 Adım

Önleme ve Müdahale Stratejileri

Örnek Senaryolar:

- Bir kamuya açık forumda tekrar eden, hedef alınmış hakaretlere maruz kalmak.
- Bir çevrimiçi grup tartışmasından kasıtlı olarak dışlanmak.
- Kişisel bilgilerin izinsiz şekilde paylaşılması ya da “doxxing” yaşamak.
- Bir grup sohbetinde birinin zorbalığa uğramasına tanık olmak ya da bu sürece dahil olmak.

Farkındalık yaratarak, dijital empatiyi teşvik ederek ve proaktif stratejileri hayata geçirerek; siber zorbalığa direnen, karşılıklı saygı ve sorumluluğu destekleyen daha güvenli ve kapsayıcı bir dijital ortam oluşturmak için birlikte çalışabiliriz.



2 Adım

Önleme ve Müdahale Stratejileri

Siber Zorbalık ve Çevrimiçi Tacizi Tanıma ve Yanıt Verme

Siber zorbalık ve çevrimiçi taciz örneklerini gruplarınızda tartıştıktan sonra, bu davranışların etkileri ve olası çözüm yolları üzerine düşüncelerinizi paylaşacaksınız. Örneğin şöyle diyebilirsiniz:

1.“Bu davranışın siber zorbalık kapsamında olduğunu fark ettik çünkü hedefe yönelik taciz, tekrar eden olumsuz etkileşimler ve kişiyi sindirme ya da zarar verme niyeti içeriyordu.”

2.Şimdi siber zorbalık ve çevrimiçi tacizin bazı yaygın “tehlike işaretlerini” birlikte tanımlayalım:

- Kişisel saldırılar: Bir bireyin fikirleri yerine doğrudan kendisini hedef alan ifadeler.
- Israrlı olumsuz veya tehditkâr dil: Korku, sıkıntı ya da zarar verme amacı güden mesajlar.
- Yanıltıcı bilgi ya da kişisel bilgilerin yayılması: Birinin itibarını zedelemek amacıyla yapılan paylaşımlar.
- Dışlayıcı davranışlar: Bir kişinin kasıtlı olarak çevrimiçi bir tartışmadan ya da gruptan uzak tutulması.
- Anlaşmazlığı büyüten mesajlar: Sorun çözümünü değil, çatışmayı artırmayı amaçlayan ifadeler.
- Tekrarlayan taciz, alay ya da tehdit: Birini susturmaya veya geri çekilmeye zorlayan baskıcı davranışlar.

Bu “tehlike işaretlerini” anlamak, zararlı dijital davranışları fark etmemizi ve mağdurları desteklemek, kötüye kullanımı bildirmek ve herkes için daha güvenli çevrimiçi alanlar yaratmak için proaktif adımlar atmamızı sağlar.

Siber Zorbalığa ve Çevrimiçi Tacize Karşı Koymak İçin Stratejiler Uygulamak

Siber zorbalık ve çevrimiçi tacizin etkilerini ve uyarı işaretlerini incelediğimize göre, şimdi bu zorluklarla başa çıkmak ve daha güvenli dijital ortamlar oluşturmak için kullanabileceğimiz somut stratejilere odaklanalım. Bu yaklaşımlar, siber zorbalığı tanımanıza, etkili şekilde karşılık vermenize ve önlemenize yardımcı olacaktır.

Daha önce tartıştığımız bazı senaryolara geri döneceğiz—siber zorbalık ya da çevrimiçi tacizin yaşandığı durumlara—ve aşağıdaki stratejileri uygulayacağız:

1. Durumu Anlamak

- Kimler olaya dahil? Kim nasıl etkileniyor?
- Olaydaki tüm kişilerin bakış açılarını ve duygularını düşünün.
- Biri neden siber zorbalığa başvurmuş olabilir? Bu davranış mağduru nasıl etkiliyor?

2. Tırmanma Faktörlerini Belirlemek

- Hangi kelimeler, eylemler ya da dijital davranışlar olayın tırmanmasına neden oldu?
- Bu durum önceden önlenebilir miydi ya da farklı bir şekilde ele alınabilir miydi?
- Çevrimiçi platformların yapısı ve topluluk kuralları bu tür çatışmaları nasıl etkiliyor?



Siber Zorbalığa ve Çevrimiçi Tacize Karşı Koymak İçin Stratejiler Uygulamak

3. Olumlu Yanıtlar Seçmek

- Zararı azaltmak için hangi gerginliği azaltma teknikleri kullanılabilir?
- Sakin ve saygılı iletişim, düşmanca etkileşimlerin yerine nasıl geçebilir?
- Siber zorbalığa maruz kalan birini bildirmek, müdahale etmek veya desteklemek için hangi etkili yollar mevcuttur?

Grup Tartışması ve Rol Oynama

- Her grup, bir senaryoyu analiz edecek ve bu stratejileri kullanarak bir rol oynama çalışması gerçekleştirecek. Bu, siber zorbalığı dijital ortamlarda tanıma, önleme ve müdahale etme konularında gerçek yaşam becerileri geliştirmeye yardımcı olacaktır.
- Çevrimiçi çatışmaları düşünerek ve dikkatli bir şekilde ele almayı öğrenerek, saygı ve empatinin rehber olduğu, daha sağlıklı ve kapsayıcı dijital toplumlar inşa edebiliriz.



Grup Etkinliği

Empati ve Pozitif İletişim Uygulaması

Siber zorbalık, çevrimiçi taciz veya çatışmalar ortaya çıktığında örneğin hedef alınan hakaretler, dışlanma veya tırmanan tartışmalar gibi durumlarda etkili şekilde yanıt vermeyi öğrenmek çok önemlidir. Nasıl ki sorun çözmeye mantıklı adımlarla yaklaşıyorsak, çevrimiçi çatışmaları yönetmek ve daha güvenli dijital alanlar oluşturmak için de belirli teknikler kullanabiliriz.

Siber Zorbalık ve Çevrimiçi Çatışmaları Ele Almak İçin Üç Temel Strateji

1. Dur ve Değerlendir

Tepki vermeden önce duraklayın ve durumu değerlendirin. Şunları göz önünde bulundurun:

- Bu etkileşimde ne oluyor? Bu bir siber zorbalık örneği mi yoksa bir yanlış anlama mı?
- Şu anda hangi duyguları hissediyorum ve bu duygular yanıtlımı nasıl etkileyebilir?
- Durumu tırmandırmak yerine nasıl yatıştırıcı bir şekilde yanıt verebilirim?

2. Bakış Açılarını Kabul Et

Tartışmalarda farklı bakış açılarını anlamaya çalışırken, yanıt vermeden önce diğer kişinin niyetini düşünmek önemlidir. Empati, çevrimiçi gerginlikleri azaltmada kilit bir rol oynar. Yapıcı yanıt örnekleri şunlardır:

- “Bu konunun senin için önemli olduğunu anlıyorum. Gel bunu saygılı bir şekilde ele alalım.”
- “Sanırım birbirimizi yanlış anlıyoruz noktalarımızı netleştirebilir miyiz?”

3 Adım

Grup Etkinliği**Empati ve Pozitif İletişim Uygulaması****3. Saygılı ve Çözüm Odaklı İletişimi Tercih Et**

Duygusal tepkiler vermek ya da karşılık vermek yerine, saygılı ve çözüme odaklı bir dil kullanın:

- Hakarete cevap vermek yerine: “Bu konuyu konuşmaya açığım ama lütfen konuşmayı saygı çerçevesinde sürdürelim.”
- Suçlamak yerine: “Yanlış anlamamanın nerede olduğunu görüyorum. Bundan sonra nasıl ilerleyebiliriz?”

Grup Çalışması

Küçük gruplar hâlinde, daha önce tartıştığımız siber zorbalık senaryolarını yeniden ele alın. Her senaryo için aşağıdaki adımları izleyin:

- Ortaya çıkan çevrimiçi tacizin türünü belirleyin.
- Bu stratejilerin durumu daha da kötüleştirmeden nasıl yardımcı olabileceğini tartışın.
- Empati, saygı ve problem çözmeyi içeren yapıcı bir yanıt oluşturun.



Grup Etkinliği

Empati ve Pozitif İletişim Uygulaması

Etkinlik Talimatları:

Gruplarınızda, daha önce verilen siber zorbalık ve çevrimiçi taciz senaryolarını analiz edin ve aşağıdaki noktaları ele alan kısa bir sunum hazırlayın:

1. Uyguladığınız Stratejiler:

- Olayda yer alan herkesin bakış açılarını anlamaya odaklandınız mı?
- Zararlı veya saldırgan dili nasıl sakin ve saygılı bir iletişimle değiştirdiniz?
- Durumu yatıştırmak ve yapıcı bir çözüm sağlamak için hangi adımları attınız?

2. Belirlediğiniz Tehlike Sinyalleri (Kırmızı Bayraklar):

- Siber zorbalığın tırmanmasına hangi unsurlar katkıda bulundu? (ör. kişisel saldırılar, aleni utandırma, dışlama, yanlış bilgi yayma)
- Bu davranış neden zararlıydı ve olaya karışanlar üzerinde olası duygusal etkileri neler olabilir?

Siber Zorbalık ve Çevrimiçi Tacizle Mücadele

3. Önerdiğiniz Çözüm ve Etkisi:

- Grubunuz hangi çözümü önerdi ve bu çözüm çevrimiçi çatışmanın temel nedenini nasıl ele alıyor?
- Bu yaklaşım, daha güvenli ve daha empatik bir dijital ortamın oluşmasına nasıl katkı sağlar?

Yansıtıcı Sorular:

- Bu stratejileri gerçek çevrimiçi etkileşimlerde uygulamak, daha sağlıklı dijital iletişim alışkanlıkları oluşturmanıza nasıl yardımcı olabilir?
- Müdahale ve duygusal düzenleme becerilerinin siber zorbalığa etkili şekilde yanıt vermedeki rolü hakkında ne öğrendiniz?

Etkinlik Talimatı:

Gruplarınızda, daha önce verilen siber zorbalık ve çevrimiçi taciz senaryolarını analiz edin ve aşağıdaki noktaları ele alan kısa bir sunum hazırlayın:

1. Uyguladığınız Stratejiler:

- Olayda yer alan herkesin bakış açılarını anlamaya odaklandınız mı?
- Zararlı veya saldırgan dili nasıl sakın, saygılı bir iletişimle değiştirdiniz?

Siber Zorbalık ve Çevrimiçi Tacizle Mücadele

2. Belirlediğiniz Tehlike Sinyalleri (Kırmızı Bayraklar):

- Siber zorbalığın tırmanmasına hangi unsurlar katkıda bulundu? (örn. kişisel saldırılar, alenen utandırma, dışlama, yanlış bilgi yayma)
- Bu davranış neden zararlıdır ve ilgili kişiler üzerinde potansiyel duygusal etkisi nedir?

3. Önerdiğiniz Çözüm ve Etkisi:

- Grubunuz hangi çözümü önerdi ve bu çözüm çevrimiçi çatışmanın temel nedenini nasıl ele alıyor?
- Bu yaklaşım daha güvenli ve daha empatik bir dijital ortamın oluşmasına nasıl katkı sağlar?

Yansıtıcı Sorular:

- Bu stratejileri gerçek çevrimiçi etkileşimlerde uygulamak, daha sağlıklı dijital iletişim alışkanlıkları oluşturmanıza nasıl yardımcı olabilir?
- Müdahale ve duygusal düzenleme becerilerinin siber zorbalığa etkili şekilde yanıt vermedeki rolü hakkında ne öğrendiniz?



Temel Çıkarımlar: Daha Güvenli ve Saygılı Çevrimiçi Alanlar Oluşturmak

Bugünkü oturumu sonlandırmadan önce, siber zorbalık ve çevrimiçi tacizi tanıma, önleme ve yanıt verme konusunda ele aldığımız strateji ve beceriler üzerine kısaca düşünelim.

Herkese bir soru:

- Daha önce siber zorbalık ya da çevrimiçi tacize maruz kaldığınız ya da tanık olduğunuz bir zamanı hatırlıyor musunuz?
- Bu deneyim sizi nasıl etkiledi ve bugün öğrendiğimiz stratejiler, benzer durumlarla gelecekte daha etkili şekilde başa çıkmanıza nasıl yardımcı olabilir?

Paylaşmak isteyenler için, aşağıdaki kilit noktalarda düşüncelerinizi aktarmanızı rica ediyorum:

1. Stratejilerin Pratik Uygulaması

- Bugün öğrendiğiniz ve çevrimiçi etkileşimlerinizde uygulamayı planladığınız bir strateji ya da fikir nedir?
- Zararlı çevrimiçi davranışları nasıl proaktif bir şekilde tanıyabilir ve bunlara nasıl yanıt verebilirsiniz?

2. Olumlu Çevrimiçi Ortamlar Yaratmak

- Dijital empati, dikkatli iletişim ve saygılı etkileşim uygulamak, daha güvenli ve kapsayıcı bir çevrimiçi alan oluşturulmasına nasıl katkı sağlar?
- Çevrimiçi tacizi engellemek ve yapıcı tartışmaları teşvik etmek için her birimizin üstlenebileceği rol nedir?





İşte bugün siber zorbalığı ve çevrimiçi tacizi önleme ve bunlara yanıt verme konusunda öğrendiğimiz temel stratejilerin özeti:

1. Tepki Vermeden Önce Dur ve Değerlendir

- Yanıt vermeden önce durup durumu değerlendirmek önemlidir.
- Sakin ve düşünceli bir yaklaşım, çatışmaların zararlı bir hale gelmesini önleyebilir.
- Kendinize şu soruyu sorun: “Verdiğim yanıt çözüm üretmeye mi hizmet ediyor, yoksa çatışmayı mı körüklüyor?”

2. Dijital Empati Uygula

- Karşı tarafın bakış açısını ve duygularını anlamaya çalışın.
- Onların niyetlerini ve olası hayal kırıklıklarını fark etmek, gerilimi azaltmaya yardımcı olabilir.
- Misilleme yerine şefkatli ve yapıcı bir iletişim kurun.

3. Saygılı ve Çözüme Odaklı İletişimi Seçin

- Yargılayıcı, kışkırtıcı ya da olumsuz bir dil kullanmaktan kaçının.
- Tepkisel ifadeler yerine, pozitif ve çözüm odaklı cümlelerle anlamlı tartışmaları teşvik edin.
- Örnek: Saldırgan bir yoruma karşılık vermek yerine, şunu söyleyin: “Bu konuyu saygılı bir şekilde ele alalım ve bir çözüm bulalım.”



4. Siber Zorbalık İçin Uyarı İşaretlerini Tanı

Zararlı dijital davranışların farkında olun. Bunlar şunları içerebilir:

- Kişisel saldırılar veya hedef alınan taciz,
- Yanıltıcı bilgi yaymak veya kişileri dışlamak,
- Alenen utandırma veya tekrarlayan saldırgan yorumlar.
- Bu işaretleri erken fark etmek, daha hızlı müdahale edilmesini ve destek sunulmasını sağlar.

5. Olumlu Dijital Vatandaşlığı Teşvik Et

- Örnek olarak liderlik edin çevrimiçi etkileşimlerde nazik, saygılı ve kapsayıcı olun.
- Zararlı davranışlara karşı sesinizi yükseltin ve siber zorbalıktan etkilenenleri destekleyin.
- Açık, saygılı diyalogu teşvik eden ve toksik tutumları reddeden bir topluluk oluşturun.



Gençlik çalışanları, eğitimciler ve öğretmenlere yönelik yönergeler

Hedef:

Bu ders, gençlik çalışanları, eğitimciler ve öğretmenlerin katılımcılara siber zorbalık ve çevrimiçi taciz dinamiklerini anlamalarında rehberlik etmelerine yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır. Odak noktaları:

- Siber zorbalık davranışlarını ve uyarı işaretlerini tanımak,
- Çevrimiçi tacizin duygusal ve sosyal etkilerini kavramak,
- Önleme, müdahale ve yapıcı dijital etkileşim stratejileri geliştirmek.
- Etkileşimli tartışmalar, gerçek yaşam senaryoları ve uygulamalı egzersizler aracılığıyla, katılımcılar daha güvenli ve saygılı çevrimiçi etkileşimleri nasıl geliştireceklerini öğreneceklerdir.

Gerekli Materyaller:

- Projeksiyon cihazı ve ekran (ana kavramların ve gerçek dünya örneklerinin sunumu için)
- Hoparlörler (video vaka çalışmaları veya kayıtlı senaryoların oynatılması için)
- Siber zorbalığı önleme stratejilerini içeren el broşürleri (dijital vatandaşlık, bildirim mekanizmaları ve müdahale tekniklerine dair ipuçları)
- Senaryo yansıtma kartları (siber zorbalık vakaları ve çözüm stratejileri üzerine grup tartışmaları için)
- Defter veya kâğıt (kişisel yansıtma ve eylem planları için)
- Kalemler (günlük tutma ve etkinlik cevapları için)
- Keçeli kalemler veya çıkartmalar (zararlı çevrimiçi davranışları ve yanıt stratejilerini tanımlamak ve kategorize etmek için)



1 Adım: Siber Zorbalığı ve Etkisini Anlamak (5 dk)

Karşılama ve Giriş

Katılımcıları içten bir şekilde karşılayarak destekleyici ve açık bir ortam oluşturun. Oturumun amacını tanıtır:

- Siber zorbalık ve çevrimiçi tacizi anlamak,
- Bu davranışların bireyler ve topluluklar üzerindeki duygusal ve psikolojik etkilerini keşfetmek,
- Tanıma, önleme ve etkili müdahale stratejilerini tartışmak.

Oturumun yapısını kısaca açıklayın ve tartışmayı başlatmak üzere bir video kaynağı tanıtır.

Video Gösterimi

Önerilen Video: [“TikTok yıldızları Charli ve Dixie D'Amelio”](#) (Bu video YouTube gibi platformlarda veya eğitim kaynaklarında bulunabilir.)

Alternatif Dil Kaynakları (6 dilde mevcuttur):

- **İtalyanca:** Dijital güvenlik ve siber zorbalık farkındalığına dair materyaller için Media Education Foundation web sitesini ziyaret edin.
- **Yunanca:** Çevrimiçi güvenlik ve müdahale stratejileri üzerine kaynaklar için Yunanistan Güvenli İnternet Merkezi'ni inceleyin.
- **Macarca:** Duygusal zekâ ve öz-düzenleme becerileri geliştirmeye yönelik araçlar için Macaristan Güvenli İnternet Programı'na başvurun.
- **Lehçe:** Dijital iyilik hali ve sorumlu çevrimiçi davranış hakkında eğitim içerikleri için NASK kaynaklarını kullanın.
- **Türkçe:** BTK'nın Güvenli İnternet Kaynakları'ndan siber zorbalığı önleme ve bildirim mekanizmalarını anlamaya yönelik materyaller edinin.
- **İspanyolca:** Dijital empatiyi ve çevrimiçi saygıyı teşvik eden PantallasAmigas videolarını değerlendirin.





1 Adım: Siber Zorbalığı ve Etkisini Anlamak (5 dk)

Videonun Amacını Açıklayın

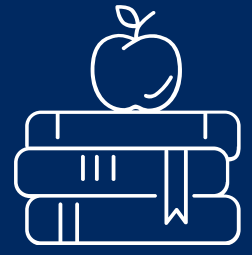
Videoyu tanıtırken, siber zorbalığı tanımanın, önlemenin ve etkili bir şekilde müdahale etmenin önemini vurguladığını açıklayın. Katılımcılardan şu konular üzerine düşünmelerini isteyin:

- Yanıt vermeden önce durup düşünmek veya bir mağdura destek olmak gibi küçük eylemlerin nasıl büyük farklar yaratabileceği,
- Dijital alanların olumlu iletişim ve bilinçli müdahaleyle nasıl daha güvenli hâle getirilebileceği.

Temel Tartışma Noktaları:

- Çevrimiçi taciz ve siber zorbalık bireyleri ve grup dinamiklerini nasıl etkiler?
- Tekrarlanan çevrimiçi saldırıların duygusal ve psikolojik sonuçları nelerdir?
- Etkin müdahale stratejileri – örneğin aktif seyirci davranışları ve dijital empati daha güvenli dijital ortamların oluşmasına nasıl katkı sağlar?





2 Adım: Önleme ve Müdahale Stratejileri (15 dakika)

Etkinlik: Siber Zorbalık ve Çevrimiçi Taciz Senaryolarının Analizi

Katılımcılar, gerçek hayattan alınmış siber zorbalık ve çevrimiçi taciz vakalarını inceleyecektir. Grup tartışmaları yoluyla, bu senaryoların bireyler ve topluluklar üzerindeki etkilerini analiz edecek ve etkili önleme ile müdahale stratejileri önereceklerdir.

Talimatlar:

1. Senaryo Dağıtımı

Siber Zorbalık Senaryo Kartlarını küçük gruplara dağıtın. Her grup kendilerine verilen bir senaryoyu analiz edecektir. Örneğin:

- “Bir Arkadaşınız Sosyal Medyada Size Yönelik İncitici veya Alaycı Bir Yorum Paylaşıyor”
- “Özel Bir Mesaj Kamuya Açık Hâle Getiriliyor ve Bu, Çevrimiçi Utandırmaya Yol Açıyor”
- “Bir Grup Sohbeti Birini Hariç Tutuyor ve Hakkında Yanıltıcı Bilgiler Yayılıyor”

2. Grup Tartışması

Grupları, kendilerine atanan senaryoyu şu başlıklar altında analiz etmeye yönlendirin:

- Zararlı Davranışların Belirlenmesi
- Bu senaryoda hangi siber zorbalık taktikleri görülüyor? (örneğin: dışlama, kamu önünde utandırma, yanlış bilgi yayma, tehditler)





2 Adım: Önleme ve Müdahale Stratejileri (15 dakika)

Birey Üzerindeki Etkisi:

- Bu durum zihinsel sağlık ya da duygusal iyi oluş üzerinde nasıl bir etki yaratabilir?
- Mağdur açısından kısa ve uzun vadeli sonuçları nelerdir?

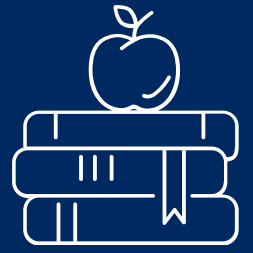
Daha Geniş Sosyal Etkiler:

- Bu durum grup dinamikleri, arkadaşlıklar veya çevrimiçi topluluklar açısından ne gibi sonuçlara yol açabilir?

Yapıcı Stratejiler:

- Bu durumu çözmek ve zararı önlemek için bireyler, izleyiciler veya çevrimiçi platformlar ne gibi adımlar atabilir?
- Bildirim mekanizmaları, destekleyici müdahaleler ve dijital empati, daha fazla zararın önlenmesine nasıl katkı sağlayabilir?





Önleme ve Müdahale Stratejileri (15 dakika)

3. Paylaşım ve Tartışma

Her grup analizini sunar ve aşağıdaki konulara odaklanır:

- Dahil olan siber zorbalık davranışları,
- Bireyler ve dijital ortam üzerindeki etkileri,
- Müdahale etmek ve tırmanmayı önlemek için uygulanabilir stratejiler.

Kapanış Tartışması İçin Rehber Sorular:

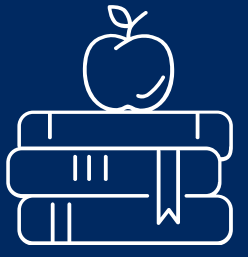
- Zararlı çevrim içi davranışları tanımanın, siber zorbalığın önlenmesindeki önemi nedir?
- Cevap verilmeden bırakılan çevrim içi taciz nasıl daha da kötüleşebilir?
- Empati, müdahale ve sorumlu dijital iletişimin bu süreçteki rolü nedir?

4. Yansıtıcı Sorular

- Siber zorbalık davranışlarını tanımlamak, gerçek yaşamda çevrim içi durumlarda harekete geçmemize nasıl yardımcı olabilir?
- Daha kapsayıcı ve saygılı dijital ortamlar oluşturmak için hangi adımları atabiliriz?

Bu oturumun sonunda katılımcılar, çevrim içi ortamlarda siber zorbalığı tanıma, önleme ve müdahale etme konusunda uygulanabilir stratejilere sahip olacaklardır.





2 Adım: Önleme ve Müdahale Stratejileri (15 dakika)

Etkinlik: Siber Zorbalık Senaryosu Analizi

Katılımcılar, gerçek hayattan alınmış siber zorbalık senaryolarını inceleyecek ve bu davranışların bireyler ve çevrim içi topluluklar üzerindeki etkilerini değerlendireceklerdir. Amaç:

- Farklı siber zorbalık ve çevrim içi taciz türlerini anlamak,
- Bu davranışların bireylerin duygusal iyi oluşları üzerindeki etkisini keşfetmek,
- Çevrim içi zararları önlemeye ve yanıtlamaya yönelik etkili stratejiler geliştirmektir.

Senaryo ve Analiz İpuçları

Bir Arkadaşınız Sosyal Medyada Size Yönelik Kırıcı ya da Alaycı Bir Yorum Paylaşıyor

Değerlendirme İpuçları:

- Yorumun tonu ve niyetini belirleyin. Bu yorum provoke etmek, küçük düşürmek ya da dışlamak amacıyla mı yazıldı?
- Bu davranış kamuoyuna açık bir utandırma, sosyal dışlama ya da çevrim içi zorbalık kapsamına giriyor mu?

Etkili Analiz:

- Açıkça alay edilmenin ya da aşağılanmanın güven ve arkadaşlık ilişkilerine nasıl zarar verebileceğini tartışın.
- Bu davranışın bireyin öz saygısı üzerindeki etkilerini ve toksik bir çevrim içi ortam yaratma riskini analiz edin.





Önleme ve Müdahale Stratejileri (15 dakika)

Etkinlik: Siber Zorbalık Senaryosu Analizi

Çevrim İçi Paylaşılan Kişisel Bir Görüşe Yönelik Sert ve Yapıcı Olmayan Eleştiriler Almak

Değerlendirme İpuçları:

- Eleştirinin yapıcı bir geri bildirim mi yoksa kişisel saldırı mı olduğunu belirleyin.
- Kullanılan dil, ton ve niyetin çevrim içi tartışmaları nasıl etkilediğini tartışın.

Etki Analizi:

- Sert eleştirilerin bireyleri görüşlerini paylaşmaktan nasıl alıkoyabileceğini ve oto sansüre neden olabileceğini inceleyin.
- Olumsuz yorum bölümlerinin ruh sağlığı ve çevrim içi katılım üzerindeki etkilerini araştırın.

Değerlendirme İpuçları:

- Dışlanmanın kasıtlı mı yoksa kazara mı gerçekleştiğini değerlendirin. Yanlış anlamalar nasıl giderilebilir?
- Çevrim içi ortamlarda sosyal dışlanmaya neden olan dijital davranışları tartışın.





Önleme ve Müdahale Stratejileri (15 dakika)

Etkinlik: Siber Zorbalık Senaryosu Analizi

Etki Analizi:

- Dışlanmanın bireyler üzerindeki duygusal etkisini analiz edin; izolasyon veya yabancılaşma gibi hisleri değerlendirin.
- Kapsayıcı iletişimin çevrim içi ve işyeri ilişkilerini nasıl güçlendirebileceğini keşfedin.

Tartışma ve Yansıtma

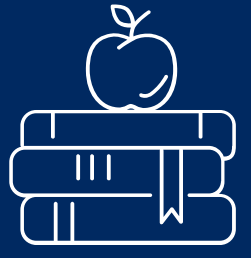
Her grup analizini sunar ve şu noktalar üzerinde durur:

- Siber zorbalık davranışının nasıl tırmandığı.

Son Yansıtma Soruları:

- Bu siber zorbalık davranışlarını tanımak, gerçek dijital etkileşimlerde daha etkili şekilde nasıl yanıt vermemize yardımcı olabilir?
- Daha güvenli ve kapsayıcı çevrim içi alanlar oluşturmak için hangi adımları atabiliriz?





3 Adım: Grup Etkinliği (15 Dakika)

Siber Zorbalığa Karşı Koyma

Talimatlar:

- Katılımcıları küçük gruplara ayırın ve her gruba bir senaryo verin.
- Duygusal tetikleyiciler, çatışmanın tırmanışı ve çözüm stratejileriyle ilgili temel noktaları kullanarak tartışmalarını sağlayın.
- Her grup, yapıcı çözüm önerilerine odaklanarak bulgularını sunar.

Amaç:

Bu etkinlik, katılımcıların zararlı çevrim içi etkileşimleri tanımasını, duygusal tepkilerini düzenlemesini ve saygılı dijital iletişimi teşvik etmesini amaçlar.

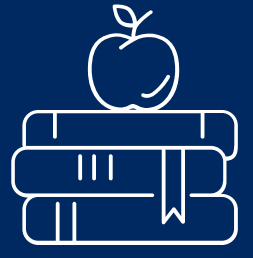
Senaryo 1: Grup Sohbetinde Pasif-Agresif Yorum

Bir ekip bir proje üzerinde çalışıyor. Üyelerden biri şöyle yazar: "İş yapılırken ortadan kaybolan insanlar olması harika!" Bir diğer üye yanıt verir: "Affedersin? Sürekli çalışıyorum. Suçlamadan önce bir kontrol et istersen." Sohbet gerginleşir, diğer üyeler sessiz kalır.

Tartışma Soruları:

- İlk yorum hangi duyguları tetiklemiş olabilir?
- Üslup ve kelime seçimi durumu nasıl tırmandırdı?
- Daha yapıcı bir yanıt çatışmayı nasıl önleyebilirdi?





3 Adım: Grup Etkinliği (15 Dakika)

Siber Zorbalığa Karşı Koyma

Senaryo 2: Yaratıcı Bir Fikrin Sert Eleştirisi

Çevrim içi bir beyin fırtınası oturumunda, bir katılımcı bir fikir paylaşır. Bir diğeri yanıt verir: "Bu hiç gerçekçi değil. İşe yaramaz."

Orijinal paylaşımı yapan kişi şöyle tepki verir: "O zaman her şeyi sen yap istersen!" Tartışma durur.

Tartışma Soruları:

- Geri bildirim daha destekleyici şekilde nasıl ifade edilebilirdi?
- Bu doğrudan reddedilmenin duygusal etkisi ne olabilir?
- Pozitif ve açık fikir paylaşımını teşvik eden stratejiler nelerdir?

Senaryo 3: Grup Sohbetinden Dışlanma

Bir grup sohbetinde yaklaşan bir proje tartışılmaktadır. Bir ekip üyesi konuşmaya dahil edilmediğini fark eder. Daha sonra, katkı sunmadan bir karar alındığını görür. Konuyla ilgili sorduğunda biri şu cevabı verir: "Senin ilgilenmeyeceğini varsaydık."

Tartışma Soruları:

- Dijital ortamlarda yaşanan dışlanma, ekip dinamiklerini nasıl etkiler?
- Dışlanan kişi nasıl hissedebilir ve nasıl bir tepki verebilir?
- Daha kapsayıcı ve açık iletişim sağlamak için hangi adımlar atılabilir?





4 Adım: Yansıtma ve Temel Çıkarımlar

Grup Paylaşımı ve Yansıtma

Grup Sunumları

Her gruptan, daha önce tartışılan siber zorbalık senaryoları üzerine kısa bir analiz sunmaları istenir. Aşağıdaki konular üzerine düşünceleri teşvik edilir:

- Çevrim içi taciz türlerini ve çatışmayı tırmandıran unsurları tanımak konusunda neler öğrendiler?
- Farklı tepki stratejileri çatışmaları nasıl yatıştırabilir ve zararı nasıl önleyebilir?
- Dijital ortamlarda saygı ve kapsayıcılığı teşvik etmenin yolları nelerdir?

Yansıtma Soruları

- Siber zorbalık davranışlarını belirlemek ve ele almak konusunda en zorlayıcı kısım neydi?
- Bu etkinlik, çevrim içi çatışmaları ele alma konusundaki bakış açınızı nasıl değiştirdi?
- Dijital etkileşimleri daha yapıcı ve saygılı hale getirmek için hangi stratejileri uygulayabilirsiniz?





4 Adım: Yansıtma ve Temel Çıkarımlar

Grup Paylaşımı ve Yansıtma

Temel Çıkarımlar

- Siber zorbalık davranışlarını ve bunların duygusal ve sosyal etkilerini tanımak.
- Çatışmaları tırmandırmamak için tepki vermeden önce durup düşünmek.
- Çevrim içi güvenliği teşvik etmek için empati, aktif dinleme ve sakin iletişim kullanmak.

Kapanış Düşünceleri

- Katılımcılara katkıları ve anlamlı tartışmaları için teşekkür edin.
- Sorumlu dijital iletişim uygulamanın yalnızca çevrim içi etkileşimleri iyileştirmekle kalmayıp, aynı zamanda daha güvenli ve kapsayıcı toplulukların oluşmasına katkı sağladığını hatırlatın.





Takip ve Öz-Yansıtma Etkinlikleri

Çevrim İçi Davranış Üzerine Yansıtma

Katılımcıları hafta boyunca kendi çevrim içi etkileşimlerini ve başkalarının davranışlarını gözlemlemeye teşvik edin. Siber zorbalık veya tacize tanıklık ettikleri ya da müdahale ettikleri durumları not almalarını isteyin. Verdikleri tepkilerin ne derece etkili olduğunu değerlendirmelerini sağlayın.

Güvenilir Bir Kişiyle Paylaşım

- Katılımcılardan siber zorbalıkla mücadeleye dair farkındalıklarını bir aile üyesi, arkadaş veya mentör ile paylaşmalarını isteyin. Saygılı iletişimi teşvik etmek ve mağdurları desteklemek için uygulanabilecek stratejiler hakkında konuşmalarını teşvik edin.

Öğretmenler İçin İpuçları

- Zaman Yönetimi – Tartışmaları konuya odaklı tutarak sürenin verimli kullanılmasını sağlayın.
- Katılımı Teşvik Edin – Açık paylaşımların yapılabileceği güvenli ve destekleyici bir ortam oluşturun.
- Uyarlanabilirlik – Dijital (forumlar, çevrim içi tartışmalar) ve analog (günlük yazımı, grup sohbetleri) yöntemleri birlikte kullanın.
- Olumlu Çevrim İçi Davranışı Modelleyin – Tartışmalarda saygılı iletişim ve dijital empati örnekleri sunarak rol model olun.





Araçlar

Avrupa Parlamentosu



Avrupa Parlamentosu tarafından yayınlanan bu çalışma, sosyal medyanın kadınları ve kız çocuklarını nasıl etkilediğini inceleyerek olumsuz beden imajı ve çevrimiçi taciz gibi konuları vurguluyor.

[LINK](#)

UNESCO



UNESCO, eğitim, sanat, bilim ve kültür alanlarında uluslararası iş birliği yoluyla barışı teşvik etmektedir. Yeni bir rapor, dijital teknolojilerin öğrenmeyi destekleme potansiyeline dikkat çekerken, gizliliğin ihlali, dikkat dağınıklığı ve siber zorbalık gibi risklere de işaret etmektedir. Raporda ayrıca, sosyal medyanın toplumsal cinsiyet kalıplarını pekiştirdiği ve bunun özellikle kız çocuklarının iyi olma halleri ile kariyer tercihlerini olumsuz etkilediği vurgulanmaktadır.

[LINK](#)



Kaynakça

- Bauman, S., Cross, D., & Walker, J. (2021). Principles of cyberbullying research: Definitions, measures, and methodology. Routledge.
- Blomfield Neira, C. J., Barber, B. L., & Eccles, J. S. (2018). Social networking site use: Linked to adolescents' social self-concept, self-esteem, and depressed mood. *Developmental Psychology*, 54(4), 739–751. <https://doi.org/10.1037/dev0000463>
- Chen, W., Lee, K. Y., & Shen, C. (2016). Factors influencing online interaction. *Computers in Human Behavior*, 64, 53–63. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.06.014>
- Kowalski, R. M., Giumetti, G. W., Schroeder, A. N., & Lattanner, M. R. (2019). Bullying in the digital age: A critical review and meta-analysis of cyberbullying research among youth. *Psychological Bulletin*, 140(4), 1073–1137. <https://doi.org/10.1037/bul0000024>
- Patchin, J. W., & Hinduja, S. (2020). Cyberbullying prevention and response: Expert perspectives. Routledge.
- Sampasa-Kanyinga, H., & Hamilton, H. A. (2015). Social networking sites and mental health among adolescents: The mediating role of cyberbullying victimization. *European Psychiatry*, 30(8), 1021–1027. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.09.011>
- Suler, J. (2004). The online disinhibition effect. *CyberPsychology & Behavior*, 7(3), 321–326. <https://doi.org/10.1089/1094931041291295>



SINAV

1. Aşağıdakilerden hangisi yaygın bir siber zorbalık biçimidir?

- A) Sosyal medyada olumlu geri bildirimler göndermek.
- B) Birini çevrim içi bir gruptan dışlamak.
- C) Olumsuz yorumları çevrim içi ortamda görmezden gelmek.
- D) Dijital ortamlarda başkalarına destek olmak.

2. Siber zorbalıkla etkili bir şekilde başa çıkmanın ilk adımı nedir?

- A) Saldırganla yüzleşmek için hemen tepki vermek.
- B) Durumu tamamen görmezden gelmek.
- C) Zararlı çevrim içi davranışları tanımak ve tespit etmek.
- D) Sosyal medyadan tamamen uzak durmak.

3. Seyirciler (izleyiciler) siber zorbalığın önlenmesinde nasıl bir rol oynayabilir?

- A) Durumu görmezden gelip sessiz kalarak.
- B) Zararlı davranışa katılarak.
- C) Zararlı etkileşimleri bildirerek ve mağdura destek olarak.
- D) Daha fazla çatışmayı teşvik ederek.





SINAV

4. Aşağıdakilerden hangisi siber zorbalığa karşı etkili bir yanıt stratejisidir?

- A) Kendini savunmak için çevrim içi tartışmalara girmek.
- B) Zararlı etkileşimleri bildirmek, engellemek ve uzaklaşmak.
- C) Olumsuz yorumlarla karşılık vermek.
- D) Saldırganı kamuya açık şekilde utandırmak.

5. Dijital empati çevrim içi etkileşimlerde neden önemlidir?

- A) Farklı bakış açılarını anlayarak çatışmaları artırdığı için.
- B) Bireylerin duygularını daha saldırgan bir şekilde ifade etmesini sağladığı için.
- C) Daha güvenli ve saygılı bir dijital ortam oluşturduğu için.
- D) İnsanların çevrim içi sorunlarla yüzleşmekten kaçınmasını teşvik ettiği için.





CEVAPLAR

Soru 1: B

Soru 2: C

Soru 3: C

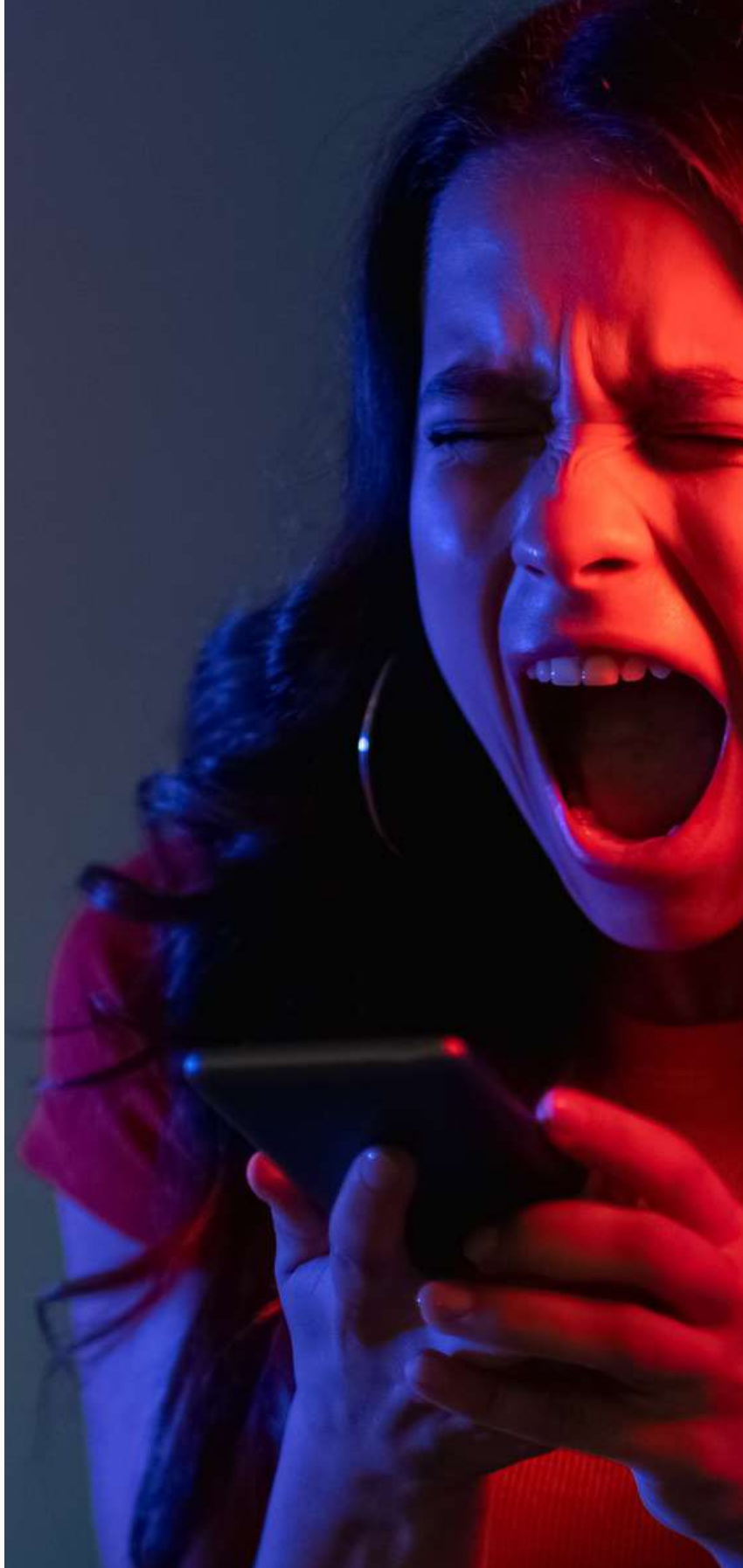
Soru 4: B

Soru 5: C





Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



**Co-funded by
the European Union**

Avrupa Birliği Tarafından Finanse Edilmektedir. Bununla birlikte, ifade edilen görüş ve görüşler yalnızca yazar(lar) ın görüşleridir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Araştırma Yürütme Ajansı'nın görüşlerini yansıtmaması gerekmez. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.