



ΕΝΟΤΗΤΑ 7

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ



erasmediah.eu



**Co-funded by
the European Union**



Μάθημα 7.5

Προγράμματα Γονικής Συμμετοχής και Υποστήριξης



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity



**Co-funded by
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Προγράμματα Γονικής Συμμετοχής και Υποστήριξης

Στόχοι:

- Να κατανοήστε τον κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζουν οι γονείς στην αντιμετώπιση των κινδύνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Να μάθετε στρατηγικές για να εμπλέξετε τους γονείς σε ουσιαστικές συζητήσεις και πρωτοβουλίες σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο.
- Να εξερευνήσετε προγράμματα υποστήριξης και πόρους που έχουν σχεδιαστεί για να ενδυναμώσουν τους γονείς στην καθοδήγηση της χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης από τα παιδιά τους.
- Να χτίσετε ισχυρές συνεργασίες μεταξύ γονέων, σχολείων και εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας για να δημιουργήσετε ένα ασφαλέστερο ψηφιακό περιβάλλον για τους νέους.

Βασικά Μηνύματα:

- Η συμμετοχή των γονέων είναι απαραίτητη για την προώθηση μιας ισορροπημένης και ασφαλούς προσέγγισης στη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.
- Τα αποτελεσματικά προγράμματα υποστήριξης εξοπλίζουν τους γονείς με τις γνώσεις και τα εργαλεία για να παρακολουθούν, να καθοδηγούν και να συζητούν τη διαδικτυακή συμπεριφορά με τα παιδιά τους.
- Η συνεργασία μεταξύ γονέων, σχολείων και εργαζομένων στον τομέα της νεολαίας ενισχύει τη συνολική προσπάθεια μείωσης των κινδύνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Η ενδυνάμωση των γονέων δημιουργεί ένα αλυσιδωτό αποτέλεσμα, επηρεάζοντας θετικά τις ψηφιακές συνήθειες και την ασφάλεια των νέων.



ΕΙΔΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:





Επισκόπηση μαθήματος

Αυτό το μάθημα επικεντρώνεται στον εξοπλισμό των συμμετεχόντων με στρατηγικές για την εμπλοκή των γονέων στην αντιμετώπιση των κινδύνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Ενθαρρύνοντας την ενεργό συμμετοχή των γονέων και παρέχοντάς τους προγράμματα υποστήριξης, το μάθημα στοχεύει στη δημιουργία ενός ισχυρού δικτύου καθοδήγησης και λογοδοσίας που βοηθά τους νέους να πλοηγούνται με ασφάλεια στον ψηφιακό κόσμο.

Το εργαστήριο οργανώνεται σε 4 βήματα:

- 1: Κατανόηση των Γονικών Ρόλων (5 λεπτά)
- 2: Στρατηγικές για Αποτελεσματική Γονική Συμμετοχή (5 λεπτά)
- 3: Ανάπτυξη Προγραμμάτων Υποστήριξης (15 λεπτά)
- 4: Ενίσχυση των Συνεργασιών Γονέων-Σχολείου (15 λεπτά)



Βήμα 1

Κατανόηση των γονικών ρόλων

Οι γονείς διαδραματίζουν καθοριστικό ρόλο στην καθοδήγηση των ψηφιακών συνηθειών των παιδιών τους και στην αντιμετώπιση των κινδύνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Η συμμετοχή τους ξεκινά με την κατανόηση του τρόπου με τον οποίο τα παιδιά τους αλληλεπιδρούν με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, συμπεριλαμβανομένων των πλατφορμών που χρησιμοποιούν, του είδους του περιεχομένου που καταναλώνουν και των διαδικτυακών αλληλεπιδράσεών τους.

Οι γονείς λειτουργούν ως πρότυπα, επιδεικνύοντας υπεύθυνη και ισορροπημένη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Παρέχουν συναισθηματική υποστήριξη, θέτοντας τον τόνο για ανοιχτή και ειλικρινή επικοινωνία σχετικά με τις διαδικτυακές εμπειρίες.

Με την ενεργό συμμετοχή τους, οι γονείς βοηθούν τα παιδιά τους να αναπτύξουν δεξιότητες κριτικής σκέψης για να αντιμετωπίζουν κινδύνους όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός, οι ανησυχίες για την ιδιωτικότητα και το ακατάλληλο περιεχόμενο.



Βήμα 1

Κατανόηση των γονικών ρόλων

Γιατί οι Γονικοί Ρόλοι Έχουν Σημασία

Οικοδόμηση εμπιστοσύνης: Όταν οι γονείς επικοινωνούν ανοιχτά, τα παιδιά αισθάνονται πιο άνετα να μοιράζονται τις διαδικτυακές τους εμπειρίες.

Θέσπιση ορίων: Οι γονείς καθορίζουν κατευθυντήριες γραμμές για την ασφαλή και υγιή χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, εξισορροπώντας τον χρόνο μπροστά σε οθόνες και τις δραστηριότητες εκτός σύνδεσης.

Παροχή καθοδήγησης: Οι γονείς διδάσκουν στα παιδιά να αναγνωρίζουν τους διαδικτυακούς κινδύνους, να κατανοούν τις ρυθμίσεις απορρήτου και να αντιδρούν κατάλληλα στις προκλήσεις.

Δημιουργία ενός ασφαλούς χώρου: Η γονική εμπλοκή δημιουργεί ένα περιβάλλον όπου τα παιδιά αισθάνονται υποστήριξη και προστασία καθώς πλοηγούνται στον ψηφιακό κόσμο.

Οι ενεργοί και ενημερωμένοι γονικοί ρόλοι δίνουν τη δυνατότητα στα παιδιά να λαμβάνουν ασφαλέστερες και πιο συνειδητές αποφάσεις στο διαδίκτυο.



Βήμα 2

Στρατηγικές για Αποτελεσματική Γονική Συμμετοχή

Η αποτελεσματική γονική εμπλοκή ξεκινά με ανοιχτή και ειλικρινή επικοινωνία.

Οι γονείς θα πρέπει **να δημιουργήσουν έναν ασφαλή χώρο για τα παιδιά τους**, ώστε να μοιράζονται τις διαδικτυακές τους εμπειρίες, ανησυχίες και ερωτήσεις.

Ενθαρρύνετε τους γονείς **να συμμετέχουν σε τακτικές συζητήσεις** σχετικά με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, εστιάζοντας στην κατανόηση και όχι στην κρίση.

Η **οικοδόμηση εμπιστοσύνης** είναι απαραίτητη—οι γονείς θα πρέπει να δείχνουν γνήσιο ενδιαφέρον για τον ψηφιακό κόσμο του παιδιού τους, σεβόμενοι παράλληλα το απόρρητό του.

Οι γονείς μπορούν επίσης **να θέσουν σαφείς προσδοκίες και όρια** για τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, όπως χρονικά όρια, κατάλληλο περιεχόμενο και διαδικτυακή εθιμοτυπία.

Αυτοί οι κανόνες θα πρέπει να δημιουργούνται σε συνεργασία με τα παιδιά τους, ώστε να διασφαλίζεται η αμοιβαία κατανόηση και συμμόρφωση.

Διατηρώντας συνέπεια σε αυτές τις προσδοκίες, οι γονείς καλλιεργούν ένα αίσθημα υπευθυνότητας και λογοδοσίας στα παιδιά τους.



Βήμα 2

Στρατηγικές για Αποτελεσματική Γονική Συμμετοχή

Μια άλλη αποτελεσματική στρατηγική είναι η **μοντελοποίηση θετικής συμπεριφοράς**.

Οι γονείς θα πρέπει **να επιδεικνύουν υγιείς συνήθειες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης**, όπως ο περιορισμένος χρόνος μπροστά σε οθόνες, η αποφυγή της υπερβολικής κοινοποίησης και η συμμετοχή σε σεβαστή διαδικτυακή επικοινωνία. Όταν οι γονείς αποτελούν πρότυπο αυτών των συμπεριφορών, τα παιδιά είναι πιο πιθανό να ακολουθήσουν το παράδειγμά τους.

Επιπλέον, οι γονείς θα πρέπει **να παραμένουν ενημερωμένοι σχετικά με τις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης**, τις τάσεις και τους πιθανούς κινδύνους.

Τα σχολεία και οι εργαζόμενοι για νέους μπορούν να βοηθήσουν παρέχοντας εργαστήρια, πόρους ή ενημερώσεις σχετικά με τις τελευταίες ψηφιακές προκλήσεις. Η δημιουργία ευκαιριών για τους γονείς να συνεργαστούν με άλλους γονείς, σχολεία και εργαζόμενους για νέους μπορεί να ενισχύσει την αυτοπεποίθησή τους και την ικανότητά τους να καθοδηγούν αποτελεσματικά τα παιδιά τους.

Η ενεργός, ενημερωμένη και σεβαστή γονική συμμετοχή είναι ζωτικής σημασίας για την καλλιέργεια υγιών και ασφαλών συνηθειών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στους νέους.



Βήμα 3

Ανάπτυξη Προγραμμάτων Υποστήριξης

Τα προγράμματα υποστήριξης για τους γονείς είναι απαραίτητα για να τους ενδυναμώσουν ώστε να μπορούν να πλοηγούνται αποτελεσματικά στις διαδικτυακές δραστηριότητες των παιδιών τους. Αυτά τα προγράμματα παρέχουν εργαλεία, πόρους και στρατηγικές που βοηθούν τους γονείς να παρακολουθούν, να καθοδηγούν και να επικοινωνούν σχετικά με τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Βασικοί Στόχοι των Προγραμμάτων Υποστήριξης:

- **Εκπαίδευση γονέων:** Παροχή εκπαίδευσης σχετικά με τους κινδύνους και τις ευκαιρίες των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, συμπεριλαμβανομένης της ιδιωτικότητας, του διαδικτυακού εκφοβισμού και της διαχείρισης του χρόνου μπροστά σε οθόνες.
- **Βελτίωση της επικοινωνίας:** Διδάξτε στους γονείς πώς να έχουν ανοιχτές και υποστηρικτικές συζητήσεις σχετικά με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με τα παιδιά τους.
- **Πρώθηση του Ψηφιακού Αλφαριθμητισμού:** Εξοπλίστε τους γονείς με τις γνώσεις που θα καθοδηγήσουν τα παιδιά τους στη λήψη τεκμηριωμένων και υπεύθυνων ψηφιακών αποφάσεων.
- **Ενθάρρυνση της παρακολούθησης:** Μοιραστείτε εργαλεία και τεχνικές για την εποπτεία των διαδικτυακών δραστηριοτήτων χωρίς να παραβιάζετε την εμπιστοσύνη.



Βήμα 3

Ανάπτυξη Προγραμμάτων Υποστήριξης

Εργαλεία και βέλτιστες πρακτικές

Αποτελεσματικά εργαλεία για προγράμματα υποστήριξης γονέων:

- **Εργαστήρια και Σεμινάρια:** Διαδραστικές συνεδρίες που καλύπτουν τις τάσεις, τους κινδύνους και τις συμβουλές επικοινωνίας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- **Οδηγοί Πόρων:** Εκτυπώσιμα ή ψηφιακά εγχειρίδια σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο, τον γονικό έλεγχο και τα μέσα εκκίνησης συζήτησης.
- **Εφαρμογές και Εργαλεία Παρακολούθησης:** Εισάγετε φιλικά προς το χρήστη εργαλεία όπως το Family Link, το Qustodio ή το Bark για τη διαχείριση του χρόνου μπροστά στην οθόνη και την παρακολούθηση της διαδικτυακής δραστηριότητας.
- **Ομάδες Υποστήριξης:** Διευκόλυνση ομάδων γονέων με βάση την κοινότητα για την ανταλλαγή εμπειριών και συμβουλών.



Βήμα 3

Ανάπτυξη Προγραμμάτων Υποστήριξης

Εργαλεία και βέλτιστες πρακτικές

Βέλτιστες πρακτικές:

- Χρησιμοποιήστε **προσιτή γλώσσα και συμπεριληπτικό υλικό** για να εμπλέξετε όλους τους γονείς.
- **Ενσωματώστε σενάρια από την πραγματική ζωή και ασκήσεις ρόλων** για να κάνετε τις συνεδρίες πρακτικές.
- **Συνεργαστείτε με σχολεία και εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας** για να διασφαλίσετε συνεπή μηνύματα και κοινούς στόχους.
- **Προσφέρετε συνεχείς πόρους και παρακολούθηση** για την ενίσχυση της μάθησης και την προσαρμογή στις εξελισσόμενες ψηφιακές προκλήσεις.



Βήμα 4

Ενίσχυση των Συνεργασιών Γονέων-Σχολείου

Γιατί έχουν σημασία οι συνεργασίες γονέων-σχολείων

Οι συνεργασίες γονέων-σχολείων διαδραματίζουν ζωτικό ρόλο στην **καλλιέργεια ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος** για την αντιμετώπιση των κινδύνων των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Όταν οι γονείς και τα σχολεία συνεργάζονται αποτελεσματικά, δημιουργούν ένα ενιαίο μέτωπο για να καθοδηγήσουν τους νέους σε μια ασφαλή και υπεύθυνη διαδικτυακή συμπεριφορά. Αυτές οι συνεργασίες βοηθούν στη **γεφύρωση των κενών επικοινωνίας**, στην ευθυγράμμιση των προσπαθειών και στην παροχή συνεπών μηνυμάτων σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Οι αποτελεσματικές συνεργασίες **χτίζουν επίσης εμπιστοσύνη, ενθαρρύνουν την αμοιβαία λογοδοσία και ενισχύουν τη συλλογική ικανότητα αντιμετώπισης προκλήσεων** όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός, το ακατάλληλο περιεχόμενο και η υπερβολική χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Συνεργαζόμενοι, οι γονείς και τα σχολεία μπορούν να δημιουργήσουν ένα ασφαλέστερο και πιο ενημερωμένο ψηφιακό οικοσύστημα για τους μαθητές.



Βήμα 4

Ενίσχυση των Συνεργασιών Γονέων-Σχολείου

Πρακτικές Στρατηγικές για την Οικοδόμηση Ισχυρών Συνεργασιών

- **Τακτική επικοινωνία:** Δημιουργήστε συνεπή κανάλια, όπως ενημερωτικά δελτία, συναντήσεις γονέων-δασκάλων και διαδικτυακές πύλες, για να ενημερώνετε τους γονείς σχετικά με τις πρωτοβουλίες εκπαίδευσης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- **Κοινά Εργαστήρια:** Οργανώστε συνεδρίες για γονείς και εκπαιδευτικούς για να συζητήσουν προκλήσεις, να μοιραστούν στρατηγικές και να μάθουν για εργαλεία και πόρους για την ασφάλεια στο διαδίκτυο.
- **Κοινές Πολιτικές:** Συνεργαστείτε για την ανάπτυξη κατευθυντήριων γραμμών και κανόνων για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που εφαρμόζονται τόσο στο σπίτι όσο και στο σχολείο.
- **Μηχανισμοί ανατροφοδότησης:** Δημιουργήστε ευκαιρίες για τους γονείς να εκφράσουν τις ανησυχίες τους, να υποβάλουν ερωτήσεις και να παρέχουν σχόλια σε προγράμματα κοινωνικής δικτύωσης με επικεφαλής το σχολείο.
- **Δίκτυα Υποστήριξης Γονέων:** Ενθαρρύνετε τη δημιουργία ομάδων ή φόρουμ γονέων όπου μπορούν να μοιράζονται εμπειρίες, συμβουλές και υποστήριξη για τη διαχείριση των κινδύνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Εργαλεία

Εργαλεία γονικού ελέγχου

- **Qustodio:** Παρακολουθεί τις διαδικτυακές δραστηριότητες των παιδιών και ορίζει όρια χρόνου μπροστά σε οθόνη.
 - **Family Link από την Google:** Βοηθά τους γονείς να διαχειρίζονται τις ψηφιακές συνήθειες και τη χρήση του παιδιού τους.
-

Εφαρμογές παρακολούθησης και εκπαίδευσης

- **Bark:** Ειδοποιεί τους γονείς για πιθανούς κινδύνους στις διαδικτυακές δραστηριότητες του παιδιού τους.
 - **Be Internet Awesome:** Μια πρωτοβουλία της Google με παιχνίδια και μαθήματα που μπορούν να χρησιμοποιήσουν οι γονείς για να διδάξουν την ασφάλεια στο διαδίκτυο.
-

Πλατφόρμες οικοδόμησης κοινότητας

- **Ομάδες Facebook:** Για φόρουμ γονέων ή ομάδες υποστήριξης που επικεντρώνονται στην εκπαίδευση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
 - **WhatsApp:** Για γρήγορη επικοινωνία και κοινοποίηση ενημερώσεων μεταξύ των ομάδων γονέων.
-



Σύνοψη των βασικών συμπερασμάτων

Η γονική συμμετοχή αποτελεί ακρογωνιαίο λίθο στην αντιμετώπιση των κινδύνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στην καθοδήγηση των νέων προς μια ασφαλή και υπεύθυνη διαδικτυακή συμπεριφορά.

Μέσω της αποτελεσματικής συνεργασίας με σχολεία και εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας, οι γονείς μπορούν να διαδραματίσουν ενεργό ρόλο στην εκπαίδευση των παιδιών τους σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο. Τα προγράμματα υποστήριξης και τα εργαλεία επικοινωνίας δίνουν τη δυνατότητα στους γονείς να παρακολουθούν, να καθοδηγούν και να συμμετέχουν σε ουσιαστικές συζητήσεις σχετικά με τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Η οικοδόμηση ισχυρών συνεργασιών μεταξύ γονέων και σχολείων διασφαλίζει συνεπή ανταλλαγή μηνυμάτων, ενισχύει την εμπιστοσύνη και δημιουργεί μια ενιαία προσέγγιση για την αντιμετώπιση προκλήσεων όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός, η διαχείριση του χρόνου μπροστά σε οθόνες και το ακατάλληλο περιεχόμενο. Μαζί, αυτές οι προσπάθειες συμβάλλουν στη δημιουργία ενός ασφαλέστερου ψηφιακού περιβάλλοντος για τους νέους.



Οδηγίες για εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας, εκπαιδευτικούς και δασκάλους

Σκοπός:

Στόχος αυτού του μαθήματος είναι να ενδυναμώσει τους εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας, τους εκπαιδευτικούς και τους δασκάλους ώστε να εμπλέξουν ενεργά τους γονείς στην αντιμετώπιση των κινδύνων των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Κατανοώντας τη σημασία των γονικών ρόλων και αξιοποιώντας προγράμματα υποστήριξης, οι συμμετέχοντες θα μάθουν πώς να καλλιεργούν ισχυρές συνεργασίες γονέων-σχολείου και να παρέχουν στους γονείς τα εργαλεία που χρειάζονται για να καθοδηγήσουν τα παιδιά τους προς ασφαλέστερες διαδικτυακές πρακτικές.

Απαιτούμενα υλικά:

Τεχνικές απαιτήσεις

- Προβολέας ή οθόνη για παρουσιάσεις.
- Φορητοί υπολογιστές, tablet ή smartphone για να εξερευνήσουν οι συμμετέχοντες ψηφιακά εργαλεία.
- Αξιόπιστη σύνδεση στο διαδίκτυο για πρόσβαση σε διαδικτυακές πλατφόρμες και πόρους.

• Ψηφιακά Εργαλεία:

- Πρόσβαση σε εργαλεία συνεργασίας

• Διαφάνειες παρουσίασης

• Φυλλάδια:

- Μελέτες περίπτωσης ή παραδείγματα επιτυχημένων πρωτοβουλιών συνεργασίας γονέων-σχολείων.
- Εκπαιδευτικοί πόροι σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο και τους κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.
- Δείγματα προτύπων για προγράμματα γονικής υποστήριξης και σχέδια επικοινωνίας.





Βήμα 1: Κατανόηση των γονικών ρόλων (5 λεπτά)

Οι γονικοί ρόλοι είναι καθοριστικοί στη διαμόρφωση της διαδικτυακής συμπεριφοράς και των στάσεων των παιδιών απέναντι στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Οι εργαζόμενοι σε θέματα νεολαίας, οι εκπαιδευτικοί και οι δάσκαλοι θα πρέπει να καθοδηγούν τους γονείς στην κατανόηση της επιρροής τους ως πρότυπα και ψηφιακοί μέντορες.

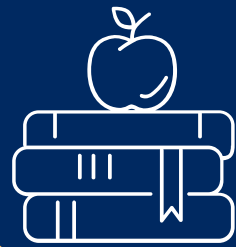
Ενθαρρύνετε τους γονείς να θέτουν σαφή όρια για τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, να δίνουν το παράδειγμα με τη δική τους διαδικτυακή συμπεριφορά και να συμμετέχουν σε ανοιχτές συζητήσεις σχετικά με την ψηφιακή ασφάλεια.

Τονίστε τη σημασία του να είναι κανείς προσιτός και υποστηρικτικός, ώστε τα παιδιά να νιώθουν άνετα να συζητούν τις διαδικτυακές προκλήσεις.

Οι εκπαιδευτικοί και οι εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας θα πρέπει να παρέχουν στους γονείς πόρους και πρακτικές συμβουλές για να πλοηγούνται με αυτοπεποίθηση στον ψηφιακό κόσμο και να τους δίνουν τη δυνατότητα να αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο στην παρακολούθηση και την καθοδήγηση των διαδικτυακών δραστηριοτήτων των παιδιών τους.

Αυτή η θεμελιώδης κατανόηση χτίζει εμπιστοσύνη και καθιερώνει μια συνεργατική προσπάθεια μεταξύ γονέων, σχολείων και κοινοτήτων.





Βήμα 2: Στρατηγικές για Αποτελεσματική Γονική Συμμετοχή (5 λεπτά)

Για την ενίσχυση της αποτελεσματικής γονικής συμμετοχής, οι εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας, οι εκπαιδευτικοί και οι δάσκαλοι πρέπει να επικεντρωθούν στην οικοδόμηση εμπιστοσύνης και στη δημιουργία ευκαιριών για ανοιχτή, συνεχή επικοινωνία.

Ξεκινήστε οργανώνοντας εργαστήρια ή συναντήσεις για να εκπαιδεύσετε τους γονείς σχετικά με τους κινδύνους και τις προκλήσεις των μέσων κοινωνικής δικτύωσης και να τους παρέχετε πρακτικές στρατηγικές για την καθοδήγηση των παιδιών τους.

Ενθαρρύνετε τον αμφίδρομο διάλογο όπου οι γονείς μπορούν να εκφράσουν τις ανησυχίες τους και να μοιραστούν πληροφορίες σχετικά με τη συμπεριφορά του παιδιού τους.

Προσφέρουν εφαρμόσιμες συμβουλές, όπως ο καθορισμός κανόνων κοινωνικής δικτύωσης για την οικογένεια, η ενθάρρυνση ζωνών χωρίς οθόνες και η τακτική συζήτηση για την ασφάλεια στο διαδίκτυο με τα παιδιά τους.

Επιπλέον, δημιουργήστε κανάλια επικοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς, όπως ενημερωτικά δελτία, ομάδες γονέων ή διαδικτυακές πλατφόρμες, για να διασφαλίσετε ότι οι γονείς παραμένουν ενημερωμένοι και αφοσιωμένοι. Η συνεργασία και η συνεπής υποστήριξη είναι το κλειδί για την ενδυνάμωση των γονέων ως ενεργών εταίρων στην αντιμετώπιση των κινδύνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.





Βήμα 3: Ανάπτυξη Προγραμμάτων Υποστήριξης (15 λεπτά)

Η ανάπτυξη προγραμμάτων υποστήριξης για τους γονείς απαιτεί μια δομημένη προσέγγιση, ώστε να διασφαλιστεί ότι αισθάνονται ενημερωμένοι, ενδυναμωμένοι και εξοπλισμένοι για να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τους κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Οι εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας, οι εκπαιδευτικοί και οι δάσκαλοι θα πρέπει να ξεκινήσουν εντοπίζοντας τις συγκεκριμένες ανάγκες και ανησυχίες των γονέων μέσω ερευνών, εντύπων ανατροφοδότησης ή ανοιχτών συζητήσεων.

Χρησιμοποιήστε αυτές τις πληροφορίες για να σχεδιάσετε προγράμματα που αντιμετωπίζουν συνήθεις προκλήσεις, όπως ο διαδικτυακός εκφοβισμός, η διαχείριση του χρόνου μπροστά σε μια οθόνη και η κατανόηση του διαδικτυακού απορρήτου.

Παρέχετε στους γονείς σαφείς, πρακτικούς πόρους, όπως εργαστήρια, εγχειρίδια και διαδικτυακούς οδηγούς. Αυτά θα πρέπει να επικεντρώνονται στην ανάπτυξη του ψηφιακού τους γραμματισμού, στη διδασκαλία αποτελεσματικών τεχνικών επικοινωνίας με τα παιδιά τους και στην προσφορά στρατηγικών για την παρακολούθηση της χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Ενσωματώστε διαδραστικές δραστηριότητες, όπως παιχνίδια ρόλων ή σενάρια πραγματικής ζωής, για να κάνετε τις συνεδρίες ελκυστικές και να τους συνδέσετε με άλλους.

Τέλος, βεβαιωθείτε ότι τα προγράμματα υποστήριξης είναι προσβάσιμα σε όλους τους γονείς, προσφέροντάς τα σε πολλαπλές μορφές, όπως συναντήσεις με φυσική παρουσία, εικονικές συνεδρίες ή ηχογραφημένο υλικό.

Δημιουργώντας προσαρμοσμένα και συμπεριληπτικά προγράμματα, οι εκπαιδευτικοί μπορούν να βοηθήσουν τους γονείς να γίνουν ενεργοί εταίροι στην καθοδήγηση των νέων προς ασφαλέστερες και πιο υπεύθυνες συνήθειες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.





Βήμα 4: Ενίσχυση των Συνεργασιών Γονέων-Σχολείου (15 λεπτά):

Για την ενίσχυση των συνεργασιών γονέων-σχολείου, οι εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας, οι εκπαιδευτικοί και οι δάσκαλοι θα πρέπει να δημιουργήσουν ανοιχτά, συνεπή κανάλια επικοινωνίας, όπως τακτικές συναντήσεις γονέων, ενημερωτικά δελτία ή διαδικτυακές πλατφόρμες. Να ενθαρρύνουν τους γονείς να συμμετέχουν ενεργά σε πρωτοβουλίες που διευθύνονται από το σχολείο και επικεντρώνονται στην εκπαίδευση και την ασφάλεια στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Να παρέχουν σαφείς οδηγίες σχετικά με τους κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, να μοιράζονται πόρους για τη γονική συμμετοχή και να διοργανώνουν κοινά εργαστήρια για την οικοδόμηση εμπιστοσύνης και συνεργασίας. Να χρησιμοποιούν εργαλεία ανατροφοδότησης για να κατανοούν τις ανησυχίες των γονέων και να προσαρμόζουν τα προγράμματα ώστε να αντιμετωπίζουν αποτελεσματικά τις ανάγκες τους. Αυτές οι προσπάθειες δημιουργούν μια ενιαία προσέγγιση, προωθώντας ένα ασφαλές και υποστηρικτικό ψηφιακό περιβάλλον για τους νέους.

Ερωτήσεις αναστοχασμού:

- Πώς μπορείτε να εμπλέξετε ενεργά τους γονείς σε συζητήσεις σχετικά με τους κινδύνους των μέσων κοινωνικής δικτύωσης;
- Ποια συγκεκριμένα εργαλεία ή προγράμματα μπορείτε να παρέχετε για να ενδυναμώσετε τους γονείς στην καθοδήγηση των παιδιών τους;
- Πώς μπορείτε να οικοδομήσετε ισχυρότερες συνεργασίες με τους γονείς για να δημιουργήσετε μια συνεπή προσέγγιση στην ασφάλεια στο διαδίκτυο;

Βασικά σημεία:

Η συμμετοχή των γονέων είναι απαραίτητη για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των κινδύνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Οι εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας, οι εκπαιδευτικοί και οι δάσκαλοι θα πρέπει να δώσουν προτεραιότητα στην ανοιχτή επικοινωνία με τους γονείς, παρέχοντάς τους πρακτικά εργαλεία και στρατηγικές για να καθοδηγήσουν τη διαδικτυακή συμπεριφορά των παιδιών τους. Εστιάστε στην οικοδόμηση εμπιστοσύνης μέσω τακτικών ενημερώσεων, κοινών εργαστηρίων και συνεργατικών πρωτοβουλιών. Εξοπλίστε τους γονείς με πόρους όπως οδηγούς επικοινωνίας, συμβουλές για την ασφάλεια στο διαδίκτυο και δίκτυα υποστήριξης για να ενισχύσετε τον ρόλο τους. Ενισχύοντας ισχυρές συνεργασίες γονέων-σχολείου, δημιουργείτε μια ενιαία προσέγγιση που διασφαλίζει συνεπή καθοδήγηση και ενισχύει τις ασφαλείς ψηφιακές πρακτικές για τους νέους.



Παρακολούθηση και δραστηριότητες στο σπίτι

Ως εργαζόμενοι στον τομέα της νεολαίας, εκπαιδευτικοί και δάσκαλοι, είναι απαραίτητο να επεκτείνετε τη μάθηση πέρα από την τάξη, ώστε να ενισχύσετε τη συμμετοχή των γονέων στην αντιμετώπιση των κινδύνων των μέσων κοινωνικής δικτύωσης. Ενθαρρύνετε τους γονείς να συμμετέχουν σε δραστηριότητες στο σπίτι, όπως ο καθορισμός οικογενειακών κανόνων για τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, η συζήτηση σεναρίων ασφάλειας στο διαδίκτυο με τα παιδιά τους και η από κοινού εξερεύνηση εκπαιδευτικών πόρων. Παρέχετε στους γονείς επακόλουθες εργασίες, όπως η παρακολούθηση του χρόνου μπροστά σε οθόνες, ο έλεγχος των ρυθμίσεων απορρήτου του παιδιού τους ή η χρήση εφαρμογών γονικού ελέγχου για τη διασφάλιση ασφαλών ψηφιακών πρακτικών.

Συμβουλές για εκπαιδευτικούς:

Οι εκπαιδευτικοί μπορούν επίσης να μοιράζονται απλές συμβουλές με τους γονείς, όπως το να κάνουν τακτικές συζητήσεις σχετικά με τις διαδικτυακές εμπειρίες του παιδιού τους, να προωθούν την ισορροπία μεταξύ διαδικτυακών και μη διαδικτυακών δραστηριοτήτων και να αποτελούν οι ίδιοι πρότυπο υγιεινών ψηφιακών συνηθειών. Για να διατηρηθεί η δυναμική, συνιστάται η συνεχής συμμετοχή σε εργαστήρια ή φόρουμ γονέων που διοργανώνονται από το σχολείο και η παροχή τακτικών ενημερώσεων σχετικά με τις αναδυόμενες τάσεις και τους κινδύνους στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Αυτές οι ενέργειες θα ενισχύσουν τη συνεργασία μεταξύ σπιτιού και σχολείου, διασφαλίζοντας μια συνεπή προσέγγιση στην διαδικτυακή ασφάλεια για τους νέους.





Παραπομπές

- Family Online Safety Institute (FOSI), Offers tools, tips, and research to help families manage online risks effectively, www.fosi.org
- Be Internet Awesome by Google, A program that provides interactive activities and resources for teaching kids and parents about digital safety and citizenship, beinternetawesome.withgoogle.com
- European Schoolnet – Online Safety Resources, A network providing practical guides for educators and parents to address online risks, www.eun.org
- UNICEF – Digital Safety for Children and Youth, Reports and guidelines on how families, schools, and communities can address social media risks, www.unicef.org





ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

1. Ποιος είναι ο πρωταρχικός ρόλος των γονέων στην αντιμετώπιση των κινδύνων των μέσων κοινωνικής δικτύωσης;
 - A. Παρακολούθηση της διαδικτυακής δραστηριότητας του παιδιού τους
 - B. Ενθάρρυνση ανοιχτών συζητήσεων σχετικά με τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης
 - Γ. Συνεργασία με σχολεία και εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας
 - Δ. Όλα τα παραπάνω

2. Ποιος από τους παρακάτω τρόπους αποτελεί αποτελεσματικό τρόπο για να εμπλέξουν τα σχολεία τους γονείς σε προγράμματα ασφάλειας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης;
 - A. Αποστολή γενικών email χωρίς παρακολούθηση
 - B. Διοργάνωση κοινών εργαστηρίων και συζητήσεων
 - Γ. Επίκριση των γονέων για έλλειψη συμμετοχής
 - Δ. Βασιζόμενη μόνο στους μαθητές για την ανταλλαγή πληροφοριών στο σπίτι

3. Ποιο είναι ένα βασικό όφελος των συνεργασιών γονέων-σχολείων στη μείωση των κινδύνων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης;
 - A. Δημιουργία συνεπούς μηνύματος σχετικά με την ασφάλεια στο διαδίκτυο
 - B. Ανάθεση στα σχολεία της αποκλειστικής ευθύνης για τη συμπεριφορά των μαθητών στο διαδίκτυο
 - Γ. Μείωση της ανάγκης για συμμετοχή των γονέων
 - Δ. Αποφυγή της ανάπτυξης ψηφιακών πολιτικών





ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

4. Ποιο εργαλείο μπορεί να βοηθήσει τους γονείς να παρακολουθούν αποτελεσματικά τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης από το παιδί τους;

- A. Canva
- B. Family Link από την Google
- C. Padlet
- D. Trello

5. Ποιο είναι ένα παράδειγμα δραστηριότητας στο σπίτι για τους γονείς, ώστε να ενθαρρύνουν την ασφαλή χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης;

- A. Θέσπιση σαφών οικογενειακών κανόνων για τη χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης
- B. Αγνόηση των διαδικτυακών συνηθειών του παιδιού τους
- Γ. Επιτρέποντας την απεριόριστη πρόσβαση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης
- Δ. Εξάρτηση αποκλειστικά από σχολεία για την εκπαίδευση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης





Λύσεις

Ερώτηση 1: Δ

Ερώτηση 2: Β

Ερώτηση 3: Α

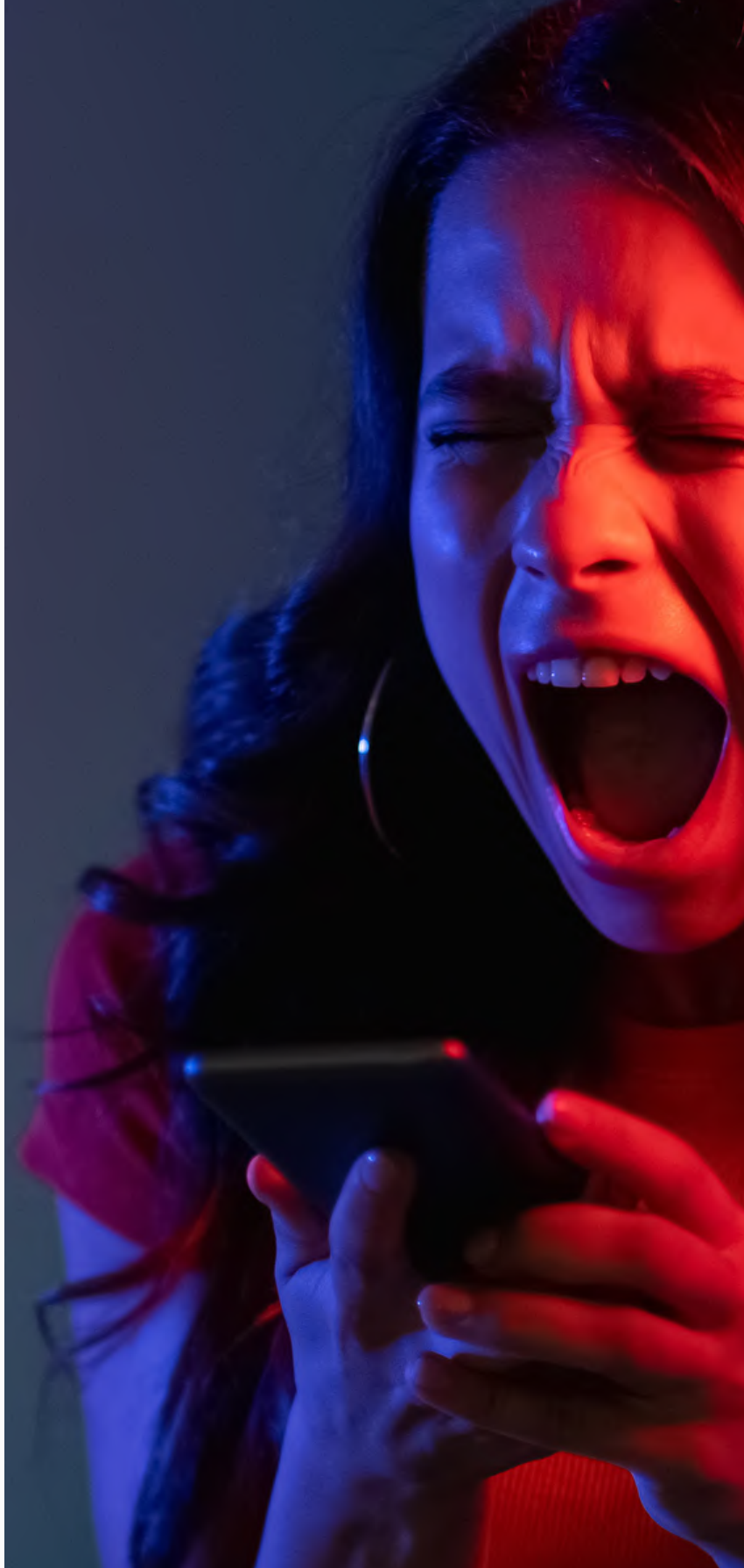
Ερώτηση 4: Β

Ερώτηση 5: Α





Centrum Wspierania
Edukacji
i Przedsiębiorczości



**Co-funded by
the European Union**

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο ΕΑΕΑ δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.