



# MÓDULO 7

## COLABORACIÓN Y APOYO COMUNITARIO PARA PREVENIR RIESGOS EN LAS REDES SOCIALES



[erasmediah.eu](https://erasmediah.eu)

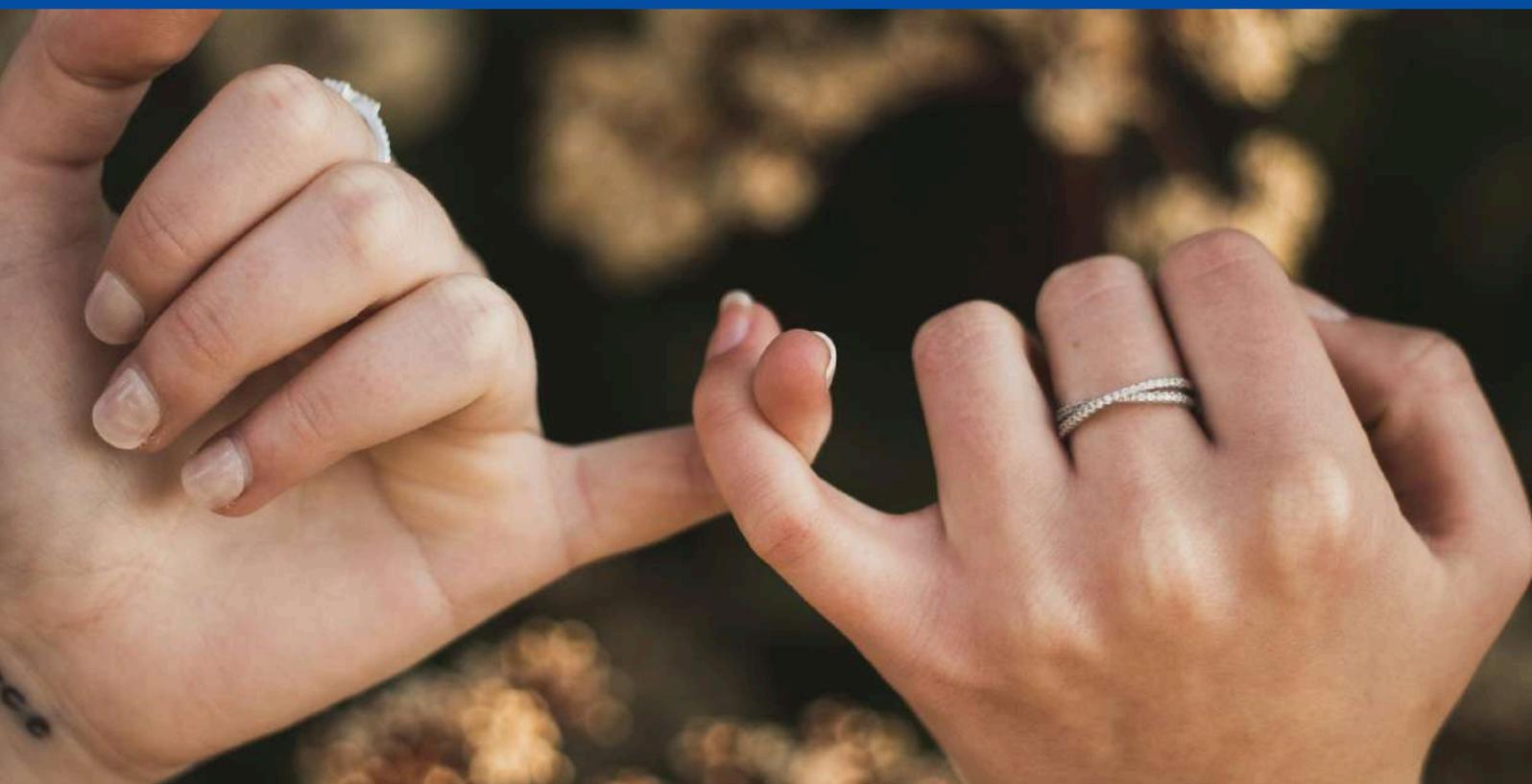


Co-funded by  
the European Union



## Lección 7.5

# Programas de participación y apoyo para padres



**ERASMEDIAH**

Educational Reinforcement Against  
the Social Media Hyperconnectivity



**Co-funded by  
the European Union**

## Lección 7.5

# Programas de participación y apoyo para padres

## Objetivos:

- Comprender el papel fundamental que desempeñan los padres al abordar los riesgos de las redes sociales.
- Aprenda estrategias para involucrar a los padres en debates e iniciativas significativas sobre la seguridad en línea.
- Explore programas de apoyo y recursos diseñados para capacitar a los padres para guiar el uso de las redes sociales por parte de sus hijos.
- Construir alianzas sólidas entre padres, escuelas y trabajadores juveniles para crear un entorno digital más seguro para los jóvenes.

## Mensaje(s) clave:

- La participación de los padres es esencial para fomentar un enfoque equilibrado y seguro en el uso de las redes sociales.
- Los programas de apoyo eficaces proporcionan a los padres el conocimiento y las herramientas para supervisar, guiar y analizar el comportamiento en línea con sus hijos.
- La colaboración entre padres, escuelas y trabajadores juveniles fortalece el esfuerzo general para reducir los riesgos de las redes sociales.
- Empoderar a los padres crea un efecto dominó que influye positivamente en los hábitos digitales y la seguridad de los jóvenes.



TIPO DE LECCIÓN:





# Descripción general de la lección

Esta lección se centra en dotar a los participantes de estrategias para involucrar a los padres en la gestión de los riesgos de las redes sociales. Al fomentar la participación activa de los padres y brindarles programas de apoyo, esta lección busca crear una sólida red de orientación y responsabilidad que ayude a los jóvenes a navegar el mundo digital de forma segura.

## **El taller está organizado en 4 pasos:**

- 1: Entendiendo los roles parentales (5 min)
- 2: Estrategias para una participación parental eficaz (5 min)
- 3: Desarrollo de programas de apoyo (15 min)
- 4: Fortalecimiento de las alianzas entre padres y escuelas (15 min)



## Paso 1

# Entendiendo los roles parentales

Los padres desempeñan un papel fundamental a la hora de guiar los hábitos digitales de sus hijos y abordar los riesgos de las redes sociales. Su participación comienza por comprender cómo interactúan sus hijos con las redes sociales, incluyendo las plataformas que usan, el tipo de contenido que consumen y sus interacciones en línea.

Los padres actúan como modelos a seguir, demostrando un uso responsable y equilibrado de las redes sociales.

Proporcionan apoyo emocional, marcando el tono para una comunicación abierta y honesta sobre las experiencias en línea.

Al participar activamente, los padres ayudan a sus hijos a desarrollar habilidades de pensamiento crítico para afrontar riesgos como el acoso cibernético, las preocupaciones sobre la privacidad y el contenido inapropiado.



## Paso 1

# Entendiendo los roles parentales

## Por qué son importantes los roles parentales

**Generar confianza:** cuando los padres mantienen una comunicación abierta, los niños se sienten más cómodos compartiendo sus experiencias en línea.

**Establecer límites:** los padres establecen pautas para un uso seguro y saludable de las redes sociales, equilibrando el tiempo frente a la pantalla y las actividades fuera de línea.

**Brindar orientación:** los padres enseñan a los niños a reconocer los riesgos en línea, comprender las configuraciones de privacidad y responder adecuadamente a los desafíos.

**Creación de un espacio seguro:** la participación de los padres crea un entorno donde los niños se sienten apoyados y protegidos mientras navegan por el mundo digital.

Los roles parentales activos e informados permiten a los niños tomar decisiones más seguras y reflexivas en línea.



## Paso 2

# Estrategias para una participación parental eficaz

La participación eficaz de los padres comienza con una comunicación abierta y honesta.

Los padres deben crear un espacio seguro para que sus hijos compartan sus experiencias, inquietudes y preguntas en línea.

Incentive a los padres a participar en conversaciones periódicas sobre las redes sociales, centrándose en la comprensión en lugar del juicio.

**Generar confianza es esencial: los padres deben mostrar un interés genuino en el mundo digital de sus hijos y, al mismo tiempo, respetar su privacidad.**

Los padres también pueden establecer expectativas y límites claros para el uso de las redes sociales, como límites de tiempo, contenido apropiado y etiqueta en línea.

Estas reglas deben crearse en colaboración con sus hijos para garantizar el entendimiento y el cumplimiento mutuos.

Al mantener la coherencia de estas expectativas, los padres fomentan un sentido de responsabilidad y rendición de cuentas en sus hijos.



## Paso 2

# Estrategias para una participación parental eficaz

Otra estrategia eficaz es modelar un comportamiento positivo. Los padres deben demostrar hábitos saludables en las redes sociales, como limitar el tiempo que pasan frente a la pantalla, evitar compartir demasiado y mantener una comunicación en línea respetuosa. Cuando los padres modelan estos comportamientos, es más probable que los niños los sigan.

Además, los padres deben mantenerse informados sobre las plataformas de redes sociales, las tendencias y los riesgos potenciales.

Las escuelas y los educadores juveniles pueden ayudar ofreciendo talleres, recursos o actualizaciones sobre los últimos desafíos digitales. Crear oportunidades para que los padres colaboren con otros padres, escuelas y educadores juveniles puede fortalecer su confianza y su capacidad para guiar eficazmente a sus hijos.

La participación activa, informada y respetuosa de los padres es crucial para fomentar hábitos saludables y seguros en las redes sociales en los jóvenes.



### Paso 3

## Desarrollo de programas de apoyo

Los programas de apoyo para padres son esenciales para capacitarlos para gestionar eficazmente las actividades en línea de sus hijos. Estos programas ofrecen herramientas, recursos y estrategias para ayudar a los padres a supervisar, guiar y comunicarse sobre el uso de las redes sociales.

Objetivos clave de los programas de apoyo:

- Educar a los padres: Brindar capacitación sobre los riesgos y las oportunidades de las redes sociales, incluida la privacidad, el acoso cibernético y la gestión del tiempo frente a la pantalla.
- Mejorar la comunicación: enseñar a los padres cómo tener conversaciones abiertas y de apoyo sobre las redes sociales con sus hijos.
- Promover la alfabetización digital: Equipar a los padres con el conocimiento para guiar a sus hijos en la toma de decisiones digitales informadas y responsables.
- Fomentar la supervisión: compartir herramientas y técnicas para supervisar las actividades en línea sin infringir la confianza.



## Paso 3

# Desarrollo de programas de apoyo

## Herramientas y mejores prácticas

Herramientas eficaces para programas de apoyo a los padres:

- Talleres y seminarios: sesiones interactivas que cubren tendencias de las redes sociales, riesgos y consejos de comunicación.
- Guías de recursos: Manuales imprimibles o digitales sobre seguridad en línea, controles parentales y temas de conversación.
- Aplicaciones y herramientas de monitoreo: Introduzca herramientas fáciles de usar como Family Link, Qustodio o Bark para administrar el tiempo frente a la pantalla y monitorear la actividad en línea.
- Grupos de apoyo: Facilitar grupos de padres basados en la comunidad para compartir experiencias y consejos.



### Paso 3

## Desarrollo de programas de apoyo

### Herramientas y mejores prácticas

Mejores prácticas:

- Utilice un lenguaje accesible y materiales inclusivos para involucrar a todos los padres.
- Incorporar escenarios de la vida real y ejercicios de juego de roles para que las sesiones sean prácticas.
- Colaborar con escuelas y trabajadores juveniles para garantizar mensajes coherentes y objetivos compartidos.
- Ofrecer recursos continuos y seguimiento para reforzar el aprendizaje y adaptarse a los desafíos digitales cambiantes.



## Paso 4

# Fortalecimiento de las alianzas entre padres y escuelas

## Por qué son importantes las colaboraciones entre padres y escuelas

Las asociaciones entre padres y escuelas desempeñan un papel fundamental a la hora de fomentar un entorno propicio para abordar los riesgos de las redes sociales.

Cuando padres y escuelas colaboran eficazmente, crean un frente unido para guiar a los jóvenes hacia un comportamiento seguro y responsable en línea. Estas colaboraciones ayudan a superar las brechas de comunicación, coordinar esfuerzos y transmitir mensajes coherentes sobre seguridad en línea.

Las alianzas eficaces también generan confianza, alientan la responsabilidad mutua y fortalecen la capacidad colectiva para responder a desafíos como el acoso cibernético, el contenido inapropiado y el uso excesivo de las redes sociales.

Al trabajar juntos, los padres y las escuelas pueden crear un ecosistema digital más seguro e informado para los estudiantes.



## Paso 4

# Fortalecimiento de las alianzas entre padres y escuelas

## Estrategias prácticas para construir alianzas sólidas

- Comunicación regular: establecer canales consistentes, como boletines informativos, reuniones de padres y maestros y portales en línea, para mantener a los padres informados sobre las iniciativas de educación en las redes sociales.
- Talleres conjuntos: Organice sesiones para que padres y educadores discutan desafíos, compartan estrategias y aprendan sobre herramientas y recursos de seguridad en línea.
- Políticas compartidas: Colaborar en el desarrollo de pautas y reglas de redes sociales que se implementen tanto en el hogar como en la escuela.
- Mecanismos de retroalimentación: crear oportunidades para que los padres expresen sus inquietudes, hagan preguntas y brinden aportes sobre los programas de redes sociales dirigidos por la escuela.
- Redes de apoyo para padres: Fomentar la formación de grupos o foros de padres donde puedan compartir experiencias, consejos y apoyo para gestionar los riesgos de las redes sociales.



# Herramientas

## Herramientas de control parental

- Qustodio: supervisa las actividades en línea de los niños y establece límites de tiempo frente a la pantalla.
  - Family Link de Google: ayuda a los padres a gestionar los hábitos y el uso digitales de sus hijos.
- 

## Aplicaciones de monitoreo y educación

- Bark: alerta a los padres sobre posibles riesgos en las actividades en línea de sus hijos.
  - Sé genial en Internet: una iniciativa de Google con juegos y lecciones que los padres pueden usar para enseñar seguridad en línea.
- 

## Plataformas de construcción comunitaria

- Grupos de Facebook: para foros de padres o grupos de apoyo centrados en la educación en redes sociales.
  - WhatsApp: Para una comunicación rápida y compartir actualizaciones entre grupos de padres.
-



## Resumen de las conclusiones clave

La participación de los padres es una piedra angular para abordar los riesgos de las redes sociales y orientar a los jóvenes hacia un comportamiento seguro y responsable en línea.

Mediante una colaboración eficaz con las escuelas y los educadores juveniles, los padres pueden desempeñar un papel activo en la educación de sus hijos sobre la seguridad en línea. Los programas de apoyo y las herramientas de comunicación permiten a los padres supervisar, guiar y participar en conversaciones significativas sobre el uso de las redes sociales.

Forjar alianzas sólidas entre padres y escuelas garantiza la coherencia de los mensajes, fomenta la confianza y crea un enfoque conjunto para abordar desafíos como el ciberacoso, la gestión del tiempo frente a la pantalla y el contenido inapropiado. Juntos, estos esfuerzos contribuyen a crear un entorno digital más seguro para los jóvenes.



# Instrucciones para trabajadores juveniles, educadores y

## **Objetivo:**

El objetivo de esta lección es empoderar a los trabajadores juveniles, educadores y docentes para que involucren activamente a los padres en la gestión de los riesgos de las redes sociales. Al comprender la importancia de los roles parentales y utilizar programas de apoyo, los participantes aprenderán a fomentar una sólida colaboración entre padres y escuelas, y a brindarles las herramientas necesarias para guiar a sus hijos hacia prácticas en línea más seguras.

## **Materiales necesarios:**

### • **Requisitos técnicos**

- Proyector o pantalla para presentaciones.
- Computadoras portátiles, tabletas o teléfonos inteligentes para que los participantes exploren herramientas digitales.
- Conexión a Internet confiable para acceder a plataformas y recursos en línea.

### • **Herramientas digitales:**

- Acceso a herramientas colaborativas

### • **Diapositivas de presentación**

### • **Material de distribución:**

- Estudios de caso o ejemplos de iniciativas exitosas de colaboración entre padres y escuelas.
- Recursos educativos sobre seguridad en línea y riesgos de las redes sociales.
- Plantillas de muestra para programas de apoyo parental y planes de comunicación.





## **Paso 1: Comprender los roles parentales (5 min)**

El rol parental es fundamental para moldear el comportamiento en línea de los niños y sus actitudes hacia las redes sociales. Los educadores, educadores y docentes juveniles deben guiar a los padres para que comprendan su influencia como modelos a seguir y mentores digitales.

Incentive a los padres a establecer límites claros para el uso de las redes sociales, a dar el ejemplo con su propio comportamiento en línea y a participar en conversaciones abiertas sobre seguridad digital.

Resalte la importancia de ser accesible y brindar apoyo para que los niños se sientan cómodos al hablar sobre los desafíos en línea.

Los educadores y trabajadores juveniles deben proporcionar a los padres recursos y consejos prácticos para navegar con confianza en el mundo digital y empoderarlos para que desempeñen un papel activo en el monitoreo y la orientación de las actividades en línea de sus hijos.

Esta comprensión fundamental genera confianza y establece un esfuerzo colaborativo entre padres, escuelas y comunidades.





## **Paso 2: Estrategias para una participación parental eficaz (5 min)**

Para fomentar la participación efectiva de los padres, los trabajadores juveniles, los educadores y los maestros deben centrarse en generar confianza y crear oportunidades para una comunicación abierta y continua.

Comience organizando talleres o reuniones para educar a los padres sobre los riesgos y desafíos de las redes sociales y brindarles estrategias prácticas para guiar a sus hijos.

Fomentar el diálogo bidireccional en el que los padres puedan expresar sus preocupaciones y compartir conocimientos sobre el comportamiento de sus hijos.

Ofrezca consejos prácticos, como establecer reglas familiares para las redes sociales, fomentar zonas libres de pantallas y hablar periódicamente con sus hijos sobre seguridad en línea.

Además, cree canales de comunicación inclusivos, como boletines informativos, grupos de padres o plataformas en línea, para garantizar que los padres se mantengan informados y comprometidos. La colaboración y el apoyo constante son clave para empoderar a los padres como socios activos en la lucha contra los riesgos de las redes sociales.





### **Paso 3: Desarrollo de programas de apoyo (15 min)**

El desarrollo de programas de apoyo para padres requiere un enfoque estructurado para garantizar que se sientan informados, empoderados y equipados para abordar los riesgos de las redes sociales de manera efectiva.

Los trabajadores juveniles, educadores y maestros deben comenzar por identificar las necesidades y preocupaciones específicas de los padres a través de encuestas, formularios de comentarios o discusiones abiertas.

Utilice esta información para diseñar programas que aborden desafíos comunes, como el acoso cibernético, la gestión del tiempo frente a la pantalla y la comprensión de la privacidad en línea.

Ofrezca a los padres recursos claros y prácticos, como talleres, manuales y guías en línea. Estos deben centrarse en desarrollar su alfabetización digital, enseñar técnicas de comunicación efectivas con sus hijos y ofrecer estrategias para supervisar el uso de las redes sociales. Incorpore actividades interactivas, como juegos de rol o situaciones reales, para que las sesiones sean atractivas y cercanas.

Por último, asegúrese de que los programas de apoyo sean accesibles para todos los padres ofreciéndolos en múltiples formatos, como reuniones en persona, sesiones virtuales o materiales grabados.

Al crear programas personalizados e inclusivos, los educadores pueden ayudar a los padres a convertirse en socios activos a la hora de guiar a los jóvenes hacia hábitos de redes sociales más seguros y responsables.





#### **Paso 4: Fortalecimiento de las alianzas entre padres y escuelas (15 minutos):**

Para fortalecer la colaboración entre padres y escuelas, los trabajadores juveniles, educadores y docentes deben establecer canales de comunicación abiertos y constantes, como reuniones periódicas con padres, boletines informativos o plataformas en línea. Anime a los padres a participar activamente en las iniciativas escolares centradas en la educación y la seguridad en las redes sociales. Proporcione directrices claras sobre los riesgos de las redes sociales, comparta recursos para la participación parental y organice talleres conjuntos para fomentar la confianza y la colaboración. Utilice herramientas de retroalimentación para comprender las preocupaciones de los padres y adaptar los programas para abordar sus necesidades eficazmente. Estas iniciativas crean un enfoque conjunto que fomenta un entorno digital seguro y de apoyo para los jóvenes.

#### **Preguntas de reflexión:**

- ¿Cómo podemos involucrar activamente a los padres en los debates sobre los riesgos de las redes sociales?
- ¿Qué herramientas o programas específicos puede proporcionar para capacitar a los padres para guiar a sus hijos?
- ¿Cómo se pueden establecer alianzas más sólidas con los padres para crear un enfoque coherente en materia de seguridad en línea?

#### **Conclusiones clave:**

La participación de los padres es esencial para abordar eficazmente los riesgos de las redes sociales. Los educadores, educadores y docentes juveniles deben priorizar la comunicación abierta con los padres, brindándoles herramientas y estrategias prácticas para guiar el comportamiento en línea de sus hijos. Fomente la confianza mediante actualizaciones periódicas, talleres conjuntos e iniciativas colaborativas. Proporcione a los padres recursos como guías de comunicación, consejos de seguridad en línea y redes de apoyo para fortalecer su rol. Al fomentar una sólida colaboración entre padres y escuelas, se crea un enfoque conjunto que garantiza una orientación coherente y refuerza las prácticas digitales seguras para los jóvenes.



## **Seguimiento y actividades en casa**

Como trabajadores juveniles, educadores y docentes, es fundamental ampliar el aprendizaje más allá del aula para reforzar la participación de los padres en la gestión de los riesgos de las redes sociales. Anime a los padres a participar en actividades en casa, como establecer normas familiares para el uso de las redes sociales, hablar sobre situaciones de seguridad en línea con sus hijos y explorar recursos educativos juntos. Proporcione a los padres tareas de seguimiento, como supervisar el tiempo que pasan frente a la pantalla, revisar la configuración de privacidad de sus hijos o usar aplicaciones de control parental para garantizar prácticas digitales seguras.

## **Consejos para profesores:**

Los docentes también pueden compartir consejos sencillos con los padres, como conversar regularmente sobre las experiencias en línea de sus hijos, promover el equilibrio entre las actividades en línea y fuera de línea, y ser ellos mismos quienes modelen hábitos digitales saludables. Para mantener el impulso, recomienden la participación continua en talleres o foros para padres organizados por la escuela y proporcionen actualizaciones periódicas sobre las tendencias y los riesgos emergentes en las redes sociales. Estas acciones fortalecerán la colaboración entre el hogar y la escuela, garantizando un enfoque coherente para la seguridad en línea de los jóvenes.





## Referencias

- Instituto de Seguridad Familiar en Línea (FOSI), ofrece herramientas, consejos e investigaciones para ayudar a las familias a gestionar eficazmente los riesgos en línea, [www.fosi.org](http://www.fosi.org)
- Be Internet Awesome de Google, un programa que ofrece actividades interactivas y recursos para enseñar a niños y padres sobre seguridad digital y ciudadanía, [beinternetawesome.withgoogle.com](http://beinternetawesome.withgoogle.com)
- European Schoolnet – Recursos de seguridad en línea, una red que ofrece guías prácticas para educadores y padres sobre cómo abordar los riesgos en línea, [www.eun.org](http://www.eun.org)
- UNICEF – Seguridad digital para niños y jóvenes. Informes y directrices sobre cómo las familias, las escuelas y las comunidades pueden abordar los riesgos de las redes sociales. [www.unicef.org](http://www.unicef.org)





## PRUEBA

1. ¿Cuál es el papel principal de los padres al abordar los riesgos de las redes sociales?
  - A. Monitorear la actividad en línea de sus hijos.
  - B. Fomentar conversaciones abiertas sobre el uso de las redes sociales.
  - C. Colaborar con las escuelas y los trabajadores juveniles.
  - D. Todas las anteriores.
  
2. ¿Cuál de las siguientes es una forma eficaz para que las escuelas involucren a los padres en programas de seguridad en las redes sociales?
  - A. Enviar correos electrónicos genéricos sin seguimiento
  - B. Organizar talleres y debates conjuntos
  - C. Criticar a los padres por su falta de participación
  - D. Confiar únicamente en que los estudiantes compartan información en casa
  
3. ¿Cuál es un beneficio clave de las asociaciones entre padres y escuelas para reducir los riesgos de las redes sociales?
  - A. Crear mensajes coherentes sobre la seguridad en línea.
  - B. Dar a las escuelas la responsabilidad exclusiva del comportamiento en línea de los estudiantes.
  - C. Reducir la necesidad de participación de los padres.
  - D. Evitar el desarrollo de políticas digitales





## PRUEBA

4. ¿Qué herramienta puede ayudar a los padres a supervisar eficazmente el uso de las redes sociales por parte de sus hijos?
- A. Canva
  - B. Family Link de Google
  - C. Padlet
  - D. Trello
5. ¿Cuál es un ejemplo de una actividad en casa que los padres pueden realizar para fomentar el uso seguro de las redes sociales?
- A. Establecer reglas familiares claras para el uso de las redes sociales.
  - B. Ignorar los hábitos en línea de sus hijos.
  - C. Permitir el acceso sin restricciones a las redes sociales.
  - D. Confiar únicamente en las escuelas para la educación en redes sociales





# Soluciones

Pregunta 1: D

Pregunta 2: B

Pregunta 3: A

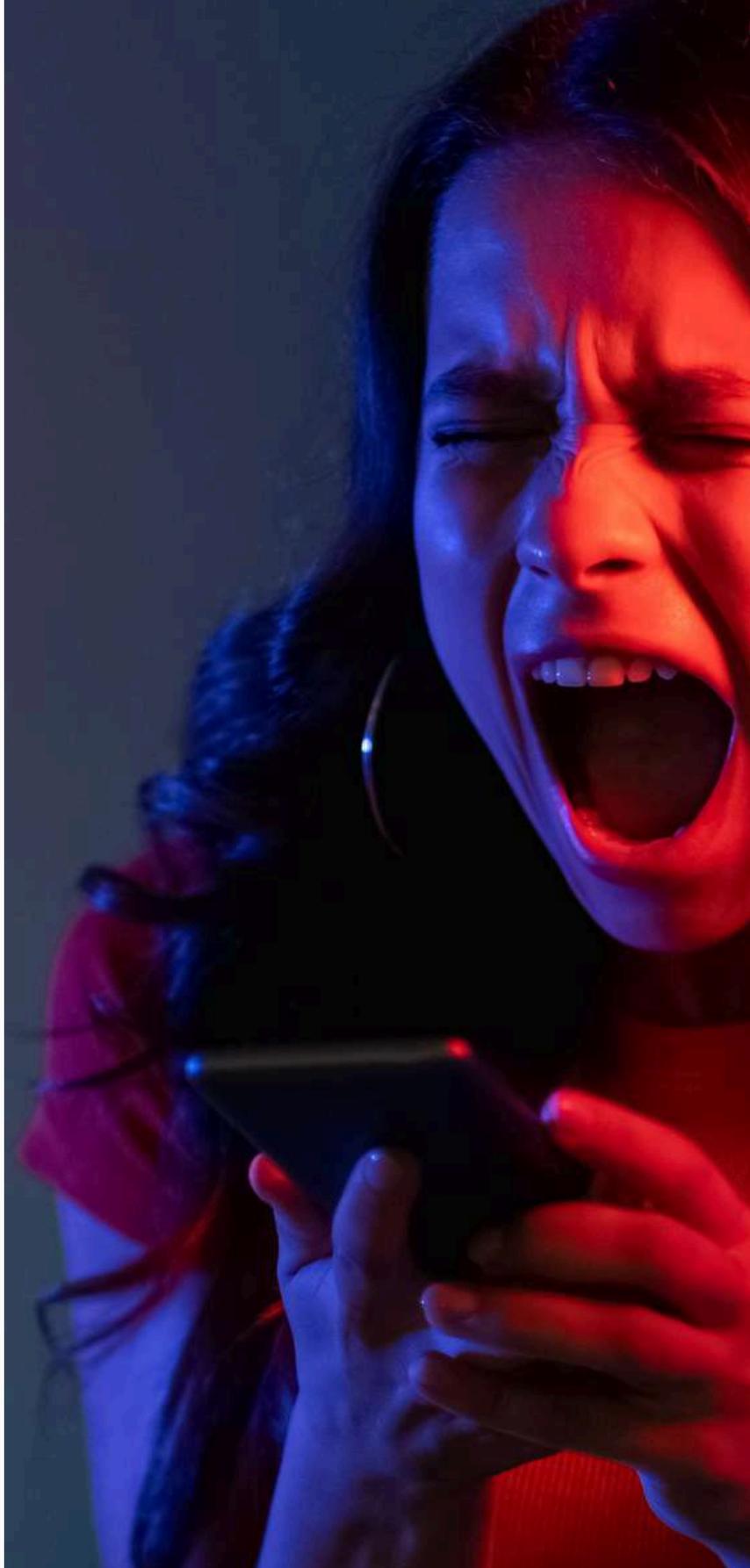
Pregunta 4: B

Pregunta 5: A





Centrum Wspierania  
Edukacji  
i Przedsiębiorczości



Co-funded by  
the European Union

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados son, sin embargo, responsabilidad exclusiva del/de los autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea ni los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA se hacen responsables de ellas.