



# MODULO 7

## COLLABORAZIONE E SUPPORTO DELLA COMUNITÀ NELLA PREVENZIONE DEI RISCHI DEI SOCIAL MEDIA



[erasmediah.eu](https://erasmediah.eu)

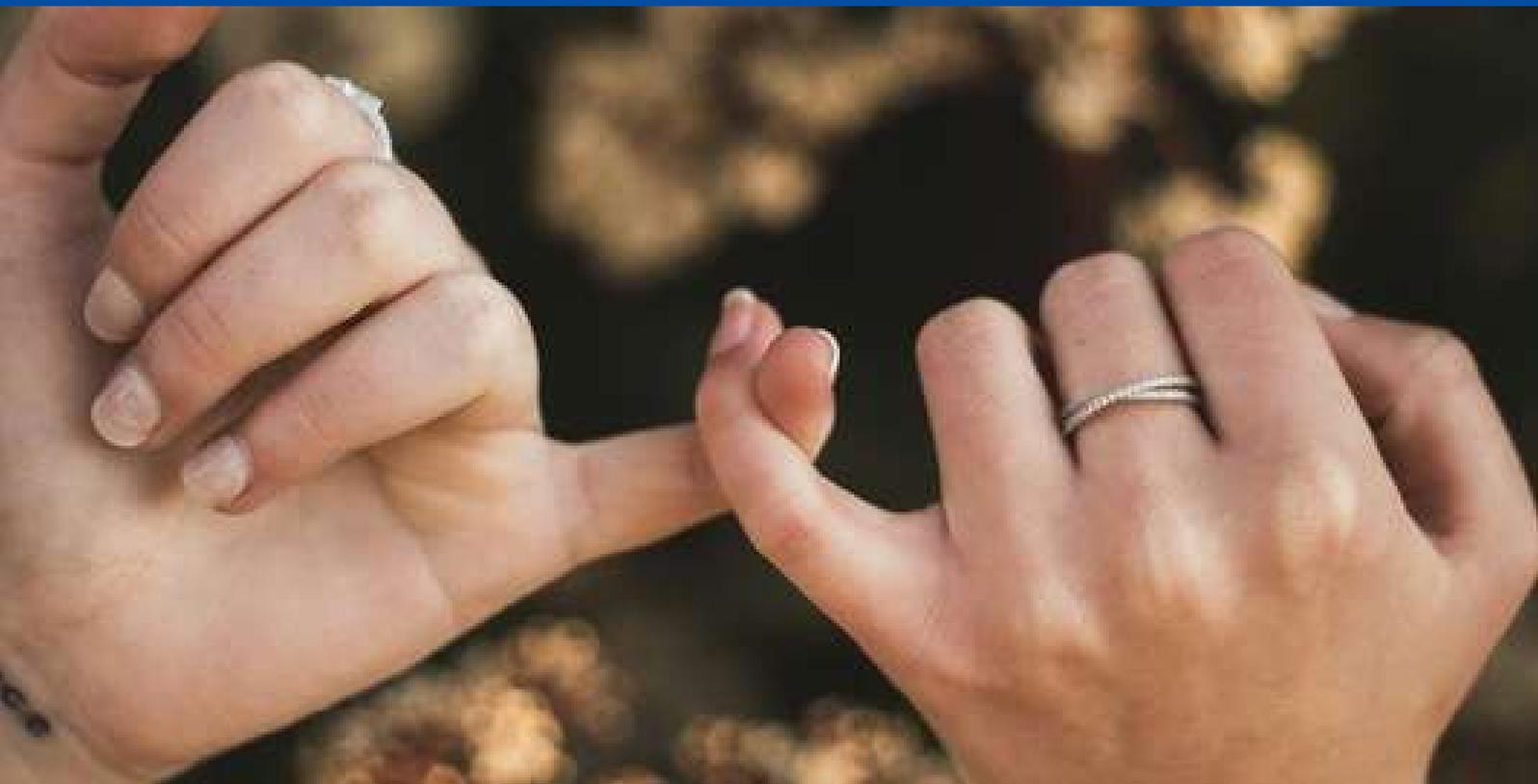


Co-funded by  
the European Union



## Lezione 7.5

# Programmi di coinvolgimento e supporto dei genitori



**ERASMEDIAH**

Educational Reinforcement Against  
the Social Media Hyperconnectivity



**Co-funded by  
the European Union**

# Programmi di coinvolgimento e supporto dei genitori

## Obiettivi:

- Comprendere il ruolo fondamentale che i genitori svolgono nell'affrontare i rischi dei social media.
- Scoprire strategie per coinvolgere i genitori in discussioni e iniziative significative sulla sicurezza online.
- Esplorare i programmi di supporto e le risorse pensati per aiutare i genitori a guidare i propri figli nell'uso dei social media.
- Costruire solide partnership tra genitori, scuole e operatori giovanili per creare un ambiente digitale più sicuro per i giovani.

## Messaggio/i chiave:

- Il coinvolgimento dei genitori è essenziale per promuovere un approccio equilibrato e sicuro all'uso dei social media.
- Programmi di supporto efficaci forniscono ai genitori le conoscenze e gli strumenti per monitorare, guidare e discutere il comportamento online con i propri figli.
- La collaborazione tra genitori, scuole e operatori giovanili rafforza l'impegno complessivo per ridurre i rischi dei social media.
- Dare potere ai genitori crea un effetto a catena, influenzando positivamente le abitudini digitali e la sicurezza dei giovani.



TIPO DI LEZIONE:





# Panoramica della lezione

Questa lezione si concentra sul fornire ai partecipanti strategie per coinvolgere i genitori nell'affrontare i rischi dei social media. Promuovendo il coinvolgimento attivo dei genitori e offrendo loro programmi di supporto, questa lezione mira a creare una solida rete di guida e responsabilità che aiuti i giovani a navigare nel mondo digitale in sicurezza.

## **Il workshop è organizzato in 4 fasi:**

- 1: Comprendere i ruoli genitoriali (5 min)
- 2: Strategie per un coinvolgimento efficace dei genitori (5 min)
- 3: Sviluppo di programmi di supporto (15 min)
- 4: Rafforzare i partenariati genitori-scuola (15 min)



## Passo 1

# Comprendere i ruoli genitoriali

I genitori svolgono un ruolo fondamentale nel guidare le abitudini digitali dei propri figli e nell'affrontare i rischi dei social media. Il loro coinvolgimento inizia con la comprensione del modo in cui i figli interagiscono con i social media, comprese le piattaforme che utilizzano, il tipo di contenuti che consumano e le loro interazioni online.

I genitori fungono da modelli di comportamento, dimostrando un uso responsabile ed equilibrato dei social media.

Forniscono supporto emotivo, stabilendo il tono per una comunicazione aperta e onesta sulle esperienze online.

Coinvolgendosi attivamente, i genitori aiutano i propri figli a sviluppare capacità di pensiero critico per affrontare rischi come il cyberbullismo, le preoccupazioni sulla privacy e i contenuti inappropriati.



## Passo 1

# Comprendere i ruoli genitoriali

## Perché i ruoli genitoriali sono importanti

**Creare fiducia:** Quando i genitori comunicano apertamente, i bambini si sentono più a loro agio nel condividere le loro esperienze online.

**Stabilire dei limiti:** I genitori stabiliscono delle linee guida per un utilizzo sicuro e sano dei social media, bilanciando il tempo trascorso davanti allo schermo e le attività offline.

**Fornire indicazioni:** I genitori insegnano ai figli a riconoscere i rischi online, a comprendere le impostazioni sulla privacy e a rispondere in modo appropriato alle sfide.

**Creare uno spazio sicuro:** Il coinvolgimento dei genitori crea un ambiente in cui i bambini si sentono supportati e protetti mentre navigano nel mondo digitale.

Un ruolo genitoriale attivo e informato consente ai bambini di prendere decisioni online più sicure e ponderate.



## Passo 2

# Strategie per un coinvolgimento efficace dei genitori

Un coinvolgimento efficace dei genitori inizia con una comunicazione aperta e onesta.

I genitori dovrebbero **creare uno spazio sicuro in cui i propri figli possano** condividere le proprie esperienze, preoccupazioni e domande online.

Incoraggiare i genitori a **partecipare a conversazioni regolari** sui social media, concentrandosi sulla comprensione piuttosto che sul giudizio.

**Costruire un rapporto di fiducia** è essenziale: i genitori dovrebbero mostrare un interesse genuino per il mondo digitale dei propri figli, rispettandone al contempo la privacy.

I genitori possono anche **stabilire aspettative e limiti chiari** per l'uso dei social media, come limiti di tempo, contenuti appropriati ed etichetta online.

Queste regole dovrebbero essere create in collaborazione con i figli per garantire la reciproca comprensione e il rispetto.

**Mantenendo coerenti** queste aspettative, i genitori stimolano nei figli un senso di responsabilità e di affidabilità.



## Passo 2

# Strategie per un coinvolgimento efficace dei genitori

Un'altra strategia efficace è quella di dare **l'esempio con un comportamento positivo**.

I genitori **dovrebbero adottare sane abitudini sui social media**, come limitare il tempo trascorso davanti allo schermo, evitare di condividere troppo e impegnarsi in una comunicazione online rispettosa. Quando i genitori adottano questi comportamenti, è più probabile che i figli seguano l'esempio.

Inoltre, i genitori **dovrebbero tenersi informati sulle piattaforme dei social media**, sulle tendenze e sui potenziali rischi.

Le scuole e gli operatori socio-educativi possono fornire supporto offrendo workshop, risorse o aggiornamenti sulle ultime sfide digitali. Creare opportunità di collaborazione tra genitori, scuole e operatori socio-educativi può aumentare la loro fiducia e la loro capacità di guidare efficacemente i propri figli.

Il coinvolgimento attivo, informato e rispettoso dei genitori è fondamentale per promuovere abitudini sane e sicure sui social media nei giovani.



### Passo 3

## Sviluppo di programmi di supporto

I programmi di supporto per i genitori sono essenziali per aiutarli a gestire efficacemente le attività online dei propri figli. Questi programmi forniscono strumenti, risorse e strategie per aiutare i genitori a monitorare, guidare e comunicare sull'uso dei social media.

Obiettivi principali dei programmi di supporto:

- **Educare i genitori:** Fornire formazione sui rischi e sulle opportunità dei social media, tra cui privacy, cyberbullismo e gestione del tempo trascorso davanti allo schermo.
- **Migliorare la comunicazione:** Insegnare ai genitori come avere conversazioni aperte e di supporto sui social media con i propri figli.
- **Promuovere l'alfabetizzazione digitale:** Fornire ai genitori le conoscenze necessarie per guidare i propri figli nel prendere decisioni digitali consapevoli e responsabili.
- **Incoraggiare il monitoraggio:** Condividere strumenti e tecniche per supervisionare le attività online senza violare la fiducia.



### Passo 3

## Sviluppo di programmi di supporto

### Strumenti e buone pratiche

Strumenti efficaci per i programmi di supporto ai genitori:

- **Workshop e seminari:** Sessioni interattive che trattano le tendenze dei social media, i rischi e i suggerimenti di comunicazione.
- **Guide alle risorse:** Manuali stampabili o digitali sulla sicurezza online, sui controlli parentali e sugli spunti di conversazione.
- **App e strumenti di monitoraggio:** Introdurre strumenti intuitivi come Family Link, Qustodio o Bark per gestire il tempo trascorso davanti allo schermo e monitorare l'attività online.
- **Gruppi di supporto:** Facilitano la creazione di gruppi di genitori nella comunità per condividere esperienze e consigli.



### Passo 3

## Sviluppo di programmi di supporto

### Strumenti e buone pratiche

Buone pratiche:

- Utilizzare **un linguaggio accessibile e materiali inclusivi** per coinvolgere tutti i genitori.
- **Incorporare scenari di vita reale ed esercizi di gioco di ruolo** per rendere le sessioni pratiche.
- **Collaborare con le scuole e gli operatori giovanili** per garantire messaggi coerenti e obiettivi condivisi.
- **Offrire risorse e follow-up continui** per rafforzare l'apprendimento e adattarsi alle sfide digitali in continua evoluzione.



## Passo 4

# Rafforzare i partenariati genitori-scuola

## Perché la partnership genitori-scuola è importante

La collaborazione tra genitori e scuola svolge un ruolo fondamentale **nel promuovere un ambiente favorevole** alla gestione dei rischi dei social media.

Quando genitori e scuole collaborano efficacemente, creano un fronte unito per guidare i giovani verso comportamenti online sicuri e responsabili. Queste partnership **aiutano a colmare le lacune comunicative**, ad allineare gli sforzi e a fornire messaggi coerenti sulla sicurezza online.

Le partnership efficaci **creano anche fiducia, incoraggiano la responsabilità reciproca e rafforzano la capacità collettiva** di rispondere a sfide come il cyberbullismo, i contenuti inappropriati e l'uso eccessivo dei social media.

Collaborando, genitori e scuole possono creare un ecosistema digitale più sicuro e informato per gli studenti.



## Passo 4

# Rafforzare i partenariati genitori-scuola

## Strategie pratiche per costruire partnership solide

- **Comunicazione regolare:** Stabilire canali coerenti, come newsletter, incontri genitori-insegnanti e portali online, per tenere i genitori informati sulle iniziative educative sui social media.
- **Workshop congiunti:** Organizza sessioni per genitori ed educatori per discutere le sfide, condividere strategie e conoscere strumenti e risorse per la sicurezza online.
- **Politiche condivise:** Collaborare allo sviluppo di linee guida e regole per i social media da implementare sia a casa che a scuola.
- **Meccanismi di feedback:** Creare opportunità per i genitori di esprimere le proprie preoccupazioni, porre domande e fornire suggerimenti sui programmi di social media gestiti dalla scuola.
- **Reti di supporto per genitori:** Incoraggiare la formazione di gruppi o forum per genitori in cui condividere esperienze, consigli e supporto per la gestione dei rischi dei social media.



# Strumenti

## Strumenti di controllo parentale

- **Qustodio:** Monitora le attività online dei bambini e imposta limiti di tempo trascorsi davanti allo schermo.
  - **Family Link di Google:** Aiuta i genitori a gestire le abitudini e l'utilizzo digitale dei propri figli.
- 

## Applicazioni di monitoraggio e didattiche

- **Bark:** Avvisa i genitori dei potenziali rischi nelle attività online dei loro figli.
  - **Be Internet Awesome:** Un'iniziativa di Google con giochi e lezioni che i genitori possono utilizzare per insegnare la sicurezza online.
- 

## Piattaforme di costruzione della comunità

- **Gruppi Facebook:** Per forum di genitori o gruppi di supporto incentrati sull'educazione ai social media.
  - **WhatsApp:** Per comunicare rapidamente e condividere aggiornamenti tra gruppi di genitori.
-



## Riepilogo dei punti chiave

Il coinvolgimento dei genitori è fondamentale per affrontare i rischi dei social media e guidare i giovani verso comportamenti online sicuri e responsabili.

Grazie a una collaborazione efficace con le scuole e gli operatori giovanili, i genitori possono svolgere un ruolo attivo nell'educazione dei propri figli alla sicurezza online. Programmi di supporto e strumenti di comunicazione consentono ai genitori di monitorare, guidare e partecipare a discussioni significative sull'uso dei social media.

Costruire solide partnership tra genitori e scuola garantisce un messaggio coerente, promuove la fiducia e crea un approccio unitario per affrontare sfide come il cyberbullismo, la gestione del tempo trascorso davanti allo schermo e i contenuti inappropriati. Insieme, questi sforzi contribuiscono a creare un ambiente digitale più sicuro per i giovani.



# Istruzioni per operatori giovanili, educatori e insegnanti

## **Obiettivo:**

L'obiettivo di questa lezione è quello di incoraggiare operatori socio-educativi, educatori e insegnanti a coinvolgere attivamente i genitori nell'affrontare i rischi dei social media. Comprendendo l'importanza del ruolo genitoriale e utilizzando programmi di supporto, i partecipanti impareranno a promuovere solide collaborazioni genitori-scuola e a fornire ai genitori gli strumenti necessari per guidare i propri figli verso pratiche online più sicure.

## **Materiali necessari:**

### • **Requisiti tecnici**

- Proiettore o schermo per presentazioni.
- Computer portatili, tablet o smartphone per consentire ai partecipanti di esplorare gli strumenti digitali.
- Connessione Internet affidabile per accedere a piattaforme e risorse online.

### • **Strumenti digitali:**

- Accesso a strumenti collaborativi

### • **Diapositive della presentazione**

### • **Materiale didattico:**

- Casi di studio o esempi di iniziative di collaborazione genitori-scuola di successo.
- Risorse didattiche sulla sicurezza online e sui rischi dei social media.
- Modelli di esempio per programmi di supporto genitoriale e piani di comunicazione.





## **Fase 1: Comprendere i ruoli genitoriali (5 min)**

Il ruolo dei genitori è fondamentale nel plasmare il comportamento online dei bambini e gli atteggiamenti verso i social media. Operatori giovanili, educatori e insegnanti dovrebbero aiutare i genitori a comprendere il loro ruolo di modelli di riferimento e mentori digitali.

Incoraggia i genitori a stabilire limiti chiari per l'uso dei social media, a dare il buon esempio con il proprio comportamento online e a impegnarsi in conversazioni aperte sulla sicurezza digitale.

Sottolinea l'importanza di essere accessibili e di supporto affinché i bambini si sentano a loro agio nel discutere delle sfide online.

Gli educatori e gli operatori giovanili dovrebbero fornire ai genitori risorse e consigli pratici per muoversi con sicurezza nel mondo digitale e consentire loro di svolgere un ruolo attivo nel monitoraggio e nella guida delle attività online dei propri figli.

Questa comprensione fondamentale crea fiducia e instaura uno sforzo collaborativo tra genitori, scuole e comunità.





## **Fase 2: Strategie per un coinvolgimento efficace dei genitori (5 min)**

Per promuovere un coinvolgimento efficace dei genitori, gli operatori giovanili, gli educatori e gli insegnanti devono concentrarsi sulla creazione di fiducia e di opportunità di comunicazione aperta e continua.

Inizia organizzando workshop o incontri per informare i genitori sui rischi e le sfide dei social media e fornire loro strategie pratiche per guidare i propri figli.

Incoraggia un dialogo di gruppo in cui i genitori possano esprimere le proprie preoccupazioni e condividere opinioni sul comportamento dei propri figli.

Offri suggerimenti pratici, come stabilire regole per l'uso dei social media in famiglia, incoraggia la creazione di zone senza schermi e il confronto regolare sulla sicurezza online con i figli.

Inoltre, è importante creare canali di comunicazione inclusivi, come newsletter, gruppi di genitori o piattaforme online, per garantire che i genitori rimangano informati e coinvolti. Collaborazione e supporto costante sono fondamentali per responsabilizzare i genitori come partner attivi nell'affrontare i rischi dei social media.





### **Fase 3: Sviluppo di programmi di supporto (15 min)**

Per sviluppare programmi di supporto per i genitori è necessario un approccio strutturato per garantire che si sentano informati, responsabilizzati e attrezzati per affrontare in modo efficace i rischi dei social media.

Gli operatori giovanili, gli educatori e gli insegnanti dovrebbero iniziare identificando le esigenze e le preoccupazioni specifiche dei genitori attraverso sondaggi, moduli di feedback o discussioni aperte. Utilizza queste informazioni per progettare programmi che affrontino sfide comuni, come il cyberbullismo, la gestione del tempo trascorso davanti allo schermo e la comprensione della privacy online.

Fornisci ai genitori risorse chiare e pratiche, tra cui workshop, manuali e guide online. Queste dovrebbero concentrarsi sullo sviluppo della loro alfabetizzazione digitale, insegnando tecniche di comunicazione efficaci ai figli e offrendo strategie per monitorare l'uso dei social media. Incorporare attività interattive, come giochi di ruolo o scenari di vita reale, per rendere le sessioni coinvolgenti e coinvolgenti.

Infine, assicuratevi che i programmi di supporto siano accessibili a tutti i genitori, offrendoli in più formati, come incontri di persona, sessioni virtuali o materiale registrato.

Creando programmi personalizzati e inclusivi, gli educatori possono aiutare i genitori a diventare partner attivi nell'orientare i giovani verso abitudini più sicure e responsabili sui social media.





#### **Fase 4: Rafforzare la partnership genitori-scuola (15 min):**

Per rafforzare la collaborazione tra genitori e scuola, operatori socio-educativi, educatori e insegnanti dovrebbero stabilire canali di comunicazione aperti e coerenti, come riunioni regolari con i genitori, newsletter o piattaforme online. Incoraggiare i genitori a partecipare attivamente alle iniziative scolastiche incentrate sull'educazione e la sicurezza sui social media. Fornisci linee guida chiare sui rischi dei social media, condivi risorse per il coinvolgimento dei genitori e organizza workshop congiunti per creare fiducia e collaborazione. Utilizza strumenti di feedback per comprendere le preoccupazioni dei genitori e adatta i programmi per rispondere efficacemente alle loro esigenze. Questi sforzi creano un approccio unitario, promuovendo un ambiente digitale sicuro e di supporto per i giovani.

#### **Domande di riflessione:**

- Come puoi coinvolgere attivamente i genitori nelle discussioni sui rischi dei social media?
- Quali strumenti o programmi specifici puoi fornire per aiutare i genitori a guidare i propri figli?
- Come puoi costruire collaborazioni più solide con i genitori per creare un approccio coerente alla sicurezza online?

#### **Punti chiave:**

Il coinvolgimento dei genitori è essenziale per affrontare efficacemente i rischi dei social media. Operatori giovanili, educatori e insegnanti dovrebbero dare priorità a una comunicazione aperta con i genitori, fornendo loro strumenti e strategie pratiche per guidare il comportamento online dei propri figli. Concentrati sulla creazione di fiducia attraverso aggiornamenti regolari, workshop congiunti e iniziative collaborative. Fornisci ai genitori risorse come guide alla comunicazione, consigli sulla sicurezza online e reti di supporto per rafforzare il loro ruolo. Promuovendo solide partnership genitori-scuola, si crea un approccio unitario che garantisce una guida coerente e rafforza pratiche digitali sicure per i giovani.



## **Attività di follow-up e da svolgere a casa**

Come operatori giovanili, educatori e insegnanti, è essenziale estendere l'apprendimento oltre l'aula per rafforzare il coinvolgimento dei genitori nell'affrontare i rischi dei social media. Incoraggiate i genitori a impegnarsi in attività da svolgere a casa, come stabilire regole familiari per l'uso dei social media, discutere con i propri figli di scenari di sicurezza online ed esplorare insieme risorse didattiche. Fornisci ai genitori attività di follow-up come il monitoraggio del tempo trascorso davanti allo schermo, la revisione delle impostazioni sulla privacy dei propri figli o l'utilizzo di app di controllo parentale per garantire pratiche digitali sicure.

## **Suggerimenti per gli insegnanti:**

Gli insegnanti possono anche condividere semplici consigli con i genitori, come ad esempio parlare regolarmente delle esperienze online dei propri figli, promuovere l'equilibrio tra attività online e offline e adottare essi stessi sane abitudini digitali. Per mantenere vivo l'interesse, è importante raccomandare la partecipazione continuativa a workshop organizzati dalla scuola o forum per genitori e fornire aggiornamenti regolari sulle tendenze e i rischi emergenti dei social media. Queste azioni rafforzeranno la collaborazione tra famiglia e scuola, garantendo un approccio coerente alla sicurezza online per i giovani.





## Riferimenti

- Family Online Safety Institute (FOSI), offre strumenti, suggerimenti e ricerche per aiutare le famiglie a gestire efficacemente i rischi online, [www.fosi.org](http://www.fosi.org)
- Be Internet Awesome di Google, un programma che offre attività e risorse interattive per insegnare a bambini e genitori la sicurezza e la cittadinanza digitale, [beinternetawesome.withgoogle.com](http://beinternetawesome.withgoogle.com)
- European Schoolnet – Risorse per la sicurezza online, una rete che fornisce guide pratiche per educatori e genitori per affrontare i rischi online, [www.eun.org](http://www.eun.org)
- UNICEF – Sicurezza digitale per bambini e giovani, Rapporti e linee guida su come famiglie, scuole e comunità possono affrontare i rischi dei social media, [www.unicef.org](http://www.unicef.org)





## QUIZ

1. Qual è il ruolo principale dei genitori nell'affrontare i rischi dei social media?
  - A. Monitorare l'attività online dei propri figli
  - B. Incoraggiare conversazioni aperte sull'uso dei social media
  - C. Collaborare con le scuole e gli operatori giovanili
  - D. Tutto quanto sopra
  
2. Quale dei seguenti è un modo efficace per le scuole di coinvolgere i genitori nei programmi di sicurezza sui social media?
  - A. Inviare e-mail generiche senza follow-up
  - B. Organizzare workshop e discussioni congiunte
  - C. Criticare i genitori per la mancanza di coinvolgimento
  - D. Fare affidamento solo sugli studenti per condividere informazioni a casa
  
3. Qual è un vantaggio fondamentale della collaborazione genitori-scuola nel ridurre i rischi legati ai social media?
  - A. Creare messaggi coerenti sulla sicurezza online
  - B. Attribuire alle scuole la responsabilità esclusiva del comportamento online degli studenti
  - C. Ridurre la necessità del coinvolgimento dei genitori
  - D. Evitare lo sviluppo di politiche digitali





## QUIZ

4. Quale strumento può aiutare i genitori a monitorare efficacemente l'uso dei social media da parte dei propri figli?
- A. Canva
  - B. Family Link di Google
  - C. Padlet
  - D. Trello
5. Qual è un esempio di attività da svolgere a casa per incoraggiare i genitori a usare in modo sicuro i social media?
- A. Stabilire regole familiari chiare per l'uso dei social media
  - B. Ignorare le abitudini online dei propri figli
  - C. Consentire l'accesso illimitato ai social media
  - D. Affidarsi esclusivamente alle scuole per l'educazione ai social media





# Soluzioni

Domanda 1: D

Domanda 2: B

Domanda 3: A

Domanda 4: B

Domanda 5: A





**ERASMEDIAH**

Educational Reinforcement Against  
the Social Media Hyperconnectivity



Lélekben Otthon  
Közhasznú Alapítvány

**AdM**  
Archivio della Memoria

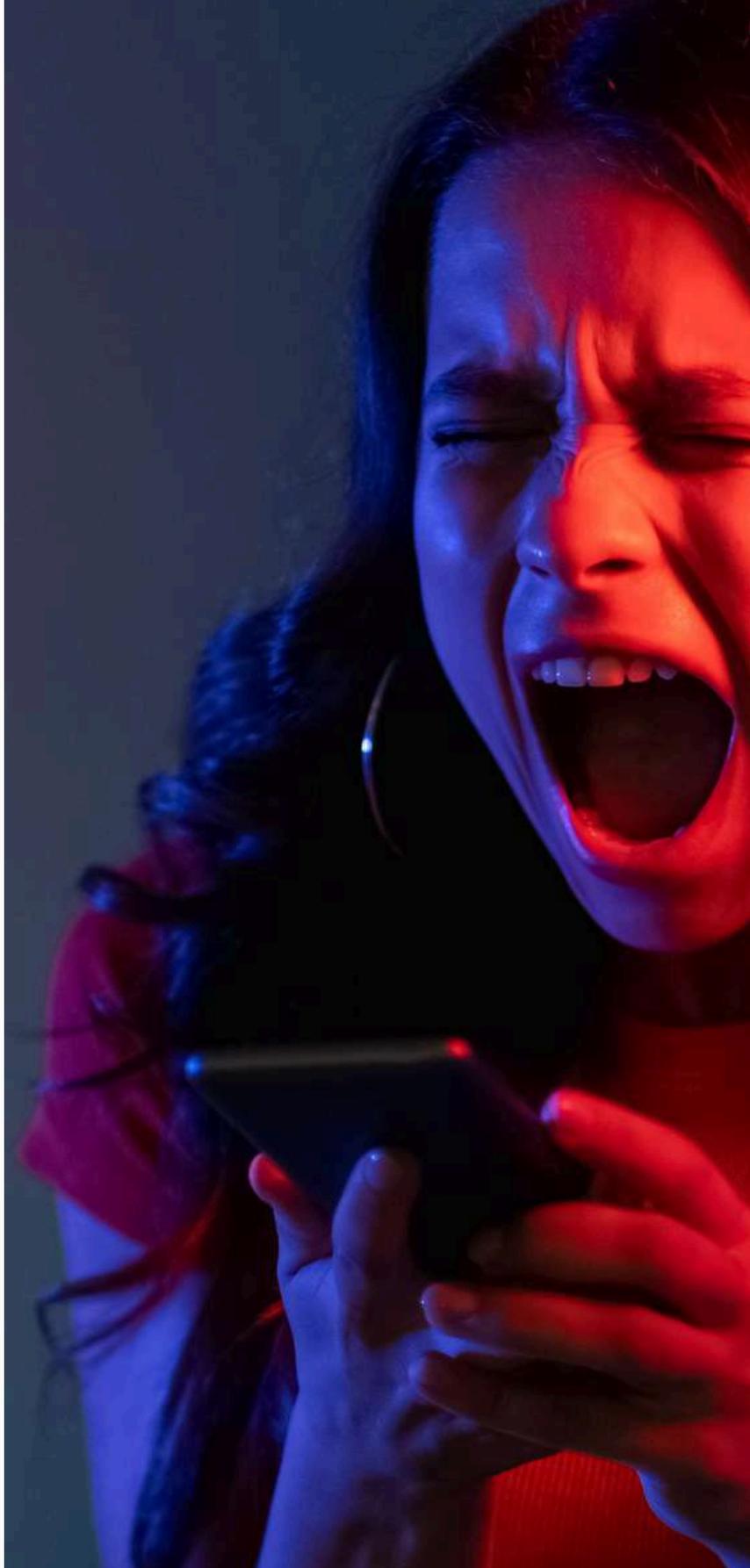


Centrum Wspierania  
Edukacji  
i Przedsiębiorczości

**EDU**  
yayincılık



@ Inno Hub  
Valencia



**Co-funded by  
the European Union**

Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.