

PROYECTO ERASMEDIAH

Refuerzo Educativo contra la Hiperconectividad a las Redes Sociales



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against the Social Media Hyperconnectivity

¿QUÉ ES EL PROYECTO ERASMEDIAH?

El Proyecto Erasmediah aborda la creciente hiperconectividad de los jóvenes con las redes sociales. La investigación realizada en distintos países socios reveló consecuencias serias: pérdida de sueño, estrés, ansiedad, ciberacoso y adicción digital. Erasmediah apoya a trabajadores juveniles, educadores y padres con herramientas y conocimientos para ayudar a los adolescentes (11-18) a usar las redes sociales de manera segura y responsable.

PORQUÉ ES RELEVANTE

- Promueve el bienestar digital y la salud mental
- Reduce los riesgos del uso excesivo de redes sociales
- Fortalece el apoyo escolar, familiar y comunitario
- Proporciona programas educativos adaptables y basados en evidencia



Cofinanciado por la Unión Europea

Número de Proyecto: 2023-1-HU01-KA220-YOU-000161173

RESULTADOS CLAVE

Investigación



Se estudió la hiperconectividad juvenil en 6 países con 198 participantes, aportando información sobre riesgos y estrategias efectivas.



Curso de formación

7 módulos y 37 lecciones prácticas para dotar a educadores, trabajadores juveniles y padres de herramientas que promuevan un uso equilibrado de las redes sociales.



Manual del docente

Una guía y programa de formación para fortalecer las habilidades de los adultos en el acompañamiento de adolescentes hacia el bienestar digital y hábitos responsables en línea.

Más información: erasmediah.eu