

ERASMEDIAH PROJECT

Educational Reinforcement Against
Social Media Hyperconnectivity



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity



Co-funded by
the European Union

ERASMEDIAH PROJESİ NEDİR?

Erasmediah Projesi, gençlerin sosyal medyaya giderek artan aşırı bağımlılığıyla mücadele ediyor. Ortak ülkelerde yapılan araştırmalar, ciddi sonuçlar ortaya koydu: uykusuzluk, stres, anksiyete, siber zorbalık ve dijital bağımlılık. Erasmediah, gençlik çalışanlarına, eğitimcilere ve ebeveynlere, gençlerin (11-18) sosyal medyayı güvenli ve sorumlu bir şekilde kullanmalarına yardımcı olacak araç ve bilgiler sağlıyor.

Neden Önemlidir?

- Dijital iyi oluşu ve ruh sağlığını destekler.
- Sosyal medya aşırı kullanımından kaynaklanan riskleri azaltır.
- Okul, aile ve toplum arasındaki destek mekanizmalarını güçlendirir.
- Uyarlanabilir ve kanıta dayalı eğitim programları sunar.

Proje Numarası: 2023-1-HU01-
KA220-YOU-000161173

TEMEL SONUÇLAR



Araştırma

6 ülkede 198 katılımcıyla gençlerin aşırı bağlantılılık durumunu inceleyerek riskler ve etkili stratejiler konusunda önemli içgörüler elde edildi.



Eğitim Kursu

Eğitimciler, gençlik çalışanları ve ebeveynlere dengeli sosyal medya kullanımı için gerekli araçları sunmak amacıyla 7 modül ve 37 uygulamalı ders geliştirilmiştir.



Eğitici Kılavuzu

Gençlerin dijital iyi oluşunu ve sorumlu çevrim içi alışkanlıklarını desteklemek için yetişkinlerin becerilerini güçlendirmeye yönelik bir rehber ve eğitim programı hazırlanmıştır.

Daha fazlası için: erasmediah.eu