

ERASMEDIAH PROJECT

Educational Reinforcement Against
Social Media Hyperconnectivity



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Τι είναι το Έργο Erasmediah;

Το Έργο Erasmediah αντιμετωπίζει την αυξανόμενη υπερσυνδεσιμότητα των νέων με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Έρευνα σε όλες τις χώρες-εταίρους αποκάλυψε σοβαρές συνέπειες: απώλεια ύπνου, στρες, άγχος, διαδικτυακό εκφοβισμό και ψηφιακό εθισμό. Το Erasmediah υποστηρίζει τους εργαζόμενους και εκπαιδευτικούς στον τομέα της νεολαίας και τους γονείς με τα εργαλεία και τις γνώσεις που χρειάζονται για να βοηθήσουν τους εφήβους (11-18 ετών) να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης με ασφάλεια και υπευθυνότητα.

Γιατί έχει σημασία

- Προωθεί την ψηφιακή ευεξία και την ψυχική υγεία
- Μειώνει τους κινδύνους από την υπερβολική χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης
- Ενισχύει την υποστήριξη του σχολείου, της οικογένειας και της κοινότητας
- Παρέχει προσαρμοσμένα και τεκμηριωμένα εκπαιδευτικά προγράμματα

Αριθμός έργου: 2023-1-HU01-
KA220-YOU-000161173

Βασικά Αποτελέσματα



Έρευνα

Μελετήσαμε την υπερσυνδεσιμότητα των νέων σε 6 χώρες με 198 συμμετέχοντες, παρέχοντας πληροφορίες σχετικά με τους κινδύνους και τις αποτελεσματικές στρατηγικές.



Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα

7 ενότητες και 37 πρακτικά μαθήματα για να εξοπλίσουν εκπαιδευτικούς, εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας και γονείς με εργαλεία για την προώθηση της ισορροπημένης χρήσης των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.



Εγχειρίδιο Εκπαιδευτικού

Ένας οδηγός και ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την ενίσχυση των δεξιοτήτων των ενηλίκων στην υποστήριξη των εφήβων προς την ψηφιακή ευημερία και τις υπεύθυνες διαδικτυακές συνήθειες

Μάθετε περισσότερα: erasmediah.eu