

ERASMEDIAH PROJECT

Educational Reinforcement Against
Social Media Hyperconnectivity



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity

MIRŐL SZÓL AZ ERASMEDIAH PROJEKT?

Az Erasmediah projekt a fiatalok túlzott közösségi média használatának növekvő problémáját célozza meg. A partnerországok kutatásai súlyos következményekre mutattak rá: alvásmegvonás, stressz, szorongás, cyberbullying és digitális függőség. Az Erasmediah eszközöket és tudást nyújt ifjúságsegítőknak, pedagógusoknak és szülőknek, hogy segítsék az 11–18 éves tizenéveseket a közösségi média biztonságos és felelős használatában.

Miért fontos?

- Elősegíti a digitális jóllétet és a mentális egészséget.
- Csökkenti a közösségi média túlzott használatának kockázatait.
- Erősíti az iskolai, családi és közösségi támogatást.
- Rugalmasan alkalmazható, bizonyítékokon alapuló oktatási programokat biztosít.



Co-funded by
the European Union

Project Number: 2023-1-HU01-
KA220-YOU-000161173

FŐ EREDMÉNYEK

Kutatás

6 országban, 198 fiatal bevonásával térképeztük fel a közösségi média túlzott használatának jelenségét, feltárva a legfontosabb kockázatokat és a megelőzés hatékony módjait.



Tréning

Az interaktív képzés megerősíti a felnőttek készségeit, hogy hatékonyan támogassák a tizenéveseket a digitális jóllét és a felelős online viselkedés kialakításában.



Tanári kézikönyv

7 digitális modul/37 gyakorlati lecke segíti a szakembereket és szülőket, hogy biztonságosabb és kiegyensúlyozottabb közösségi média használatra tanítsák a fiatalokat.



További infó: erasmediah.eu