

PROGETTO ERASMEDIAH

Rafforzamento educativo contro l'iperconnettività dei social media



Co-funded by
the European Union

IL PROGETTO ERASMEDIAH

Il progetto Erasmediah affronta la crescente iperconnessione dei giovani con i social media proponendo un percorso formativo contro la perdita di sonno, stress, ansia, cyberbullismo e dipendenza digitale. Erasmediah sostiene operatori giovanili, educatori e genitori con strumenti e competenze per aiutare gli adolescenti (11-18 anni) ad usare i social media in modo sicuro, sostenibile e responsabile.

Perché è importante

- Promuove il benessere digitale e la salute mentale
- Riduce i rischi legati a un uso eccessivo dei social media
- Rafforza il supporto scolastico, familiare e comunitario
- Offre programmi educativi flessibili tramite workshop

Numero di progetto:
2023-1-HU01-KA220-YOU-000161173

RISULTATI CHIAVE

Ricerca



Studio sull'iperconnettività giovanile in 6 Paesi con 198 partecipanti, che evidenzia rischi e strategie efficaci.



Lezioni digitali

Formazione interattiva con 37 lezioni digitali dedicate alla gestione dell'iperconnettività e dell'uso eccessivo dei social media.



Manuale

Manuale per educatori, operatori giovanili e genitori, con strumenti pratici per promuovere un uso sicuro ed equilibrato dei social media.

Per saperne di più:
erasmediah.eu