

# PROGETTO ERASMEDIAH

Rafforzamento educativo contro l'iperconnettività dei social media



**AdM**  
Archivio della Memoria



Co-funded by  
the European Union

## IL PROGETTO ERASMEDIAH

Il progetto Erasmediah affronta la crescente iperconnessione dei giovani con i social media proponendo un percorso formativo contro la perdita di sonno, stress, ansia, cyberbullismo e dipendenza digitale. Erasmediah sostiene operatori giovanili, educatori e genitori con strumenti e competenze per aiutare gli adolescenti (11-18 anni) ad usare i social media in modo sicuro, sostenibile e responsabile.

### Perché è importante

- Promuove il benessere digitale e la salute mentale
- Riduce i rischi legati a un uso eccessivo dei social media
- Rafforza il supporto scolastico, familiare e comunitario
- Offre programmi educativi flessibili tramite workshop



## RISULTATI CHIAVE

### Ricerca

Studio sull'iperconnettività giovanile in 6 Paesi con 198 partecipanti, che evidenzia rischi e strategie efficaci.



### Lezioni digitali

Formazione interattiva con 37 lezioni digitali dedicate alla gestione dell'iperconnettività e dell'uso eccessivo dei social media.



### Manuale

Manuale per educatori, operatori giovanili e genitori, con strumenti pratici per promuovere un uso sicuro ed equilibrato dei social media.

Per saperne di più:  
**[erasmediah.eu](https://erasmediah.eu)**