

PROJEKT ERASMEDIAH

Edukacja przeciw hiperłączości z
mediami społecznościowymi



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity

CZYM JEST PROJEKT ERASMEDIAH?

Projekt Erasmediah zajmuje się rosnącym problemem nadmiernego uzależnienia młodych ludzi od mediów społecznościowych. Badania przeprowadzone w krajach partnerskich ujawniły poważne konsekwencje: brak snu, stres, niepokój, cyberprzemoc i uzależnienie od technologii cyfrowych. Erasmediah wspiera osoby pracujące z młodzieżą, wychowawców i rodziców, dostarczając im narzędzia i wiedzę, które pomagają nastolatkom (w wieku 11–18 lat) bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystać z mediów społecznościowych.

Dlaczego ma to znaczenie

- Promuje dobrostan cyfrowy i zdrowie psychiczne
- Zmniejsza ryzyko nadużywania mediów społecznościowych.
- Wzmacnia wsparcie ze strony szkoły, rodziny i społeczności.
- Zapewnia elastyczne, oparte na dowodach programy edukacyjne.



**Co-funded by
the European Union**

Numer Projektu: 2023-1-HU01-
KA220-YOU-000161173

KLUCZOWE WYNIKI

Badania

Zbadano hiperłączość młodzieży w 6 krajach z udziałem 198 uczestników, co dostarczyło cennych informacji na temat zagrożeń oraz skutecznych strategii postępowania.

Kurs Szkoleniowy

7 modułów i 37 praktycznych lekcji, które wyposażą nauczycieli, osoby pracujące z młodzieżą i rodziców w narzędzia promujące zrównoważone korzystanie z mediów społecznościowych.

Podręcznik dla Nauczyciela

Program szkoleniowy mający na celu wzmocnienie umiejętności dorosłych w zakresie wspierania nastolatków w zakresie cyfrowego dobrostanu i odpowiednich nawyków w Internecie.

Więcej na: erasmediah.eu

