



Amit kínálunk

- Kutatás:** A fiatalok hiperkonnektivitásáról 6 országban, 198 résztvevő bevonásával végeztünk kutatást a kockázatokról és a hatékony megelőzési stratégiákról.
- Tréning:** 7 digitális modul és 37 gyakorlati lecke a biztonságosabb, kiegyensúlyozottabb közösségi média használat támogatásához.
- Tanári kézikönyv:** amely segít a szakembereknek, felnőtteknek abban, hogy hatékonyan támogassák a tizenéveseket a digitális jóllét és a felelős online viselkedés elsajátításában.

A képzés ötvözi az elméleti tudást a gyakorlati tevékenységekkel, olyan témákat lefedve, mint a digitális írástudás, online biztonság, hiperkonnektivitás kezelése, közösségi média-detox és a felelős online magatartás.

Rólunk

Az ERASMEDIAH partnerség egy sokszínű és elkötelezett európai szervezeti hálót fog össze, amelynek közös célja: a fiatalok digitális jóllétének előmozdítása. **LOKA (Hungary)** széleskörű tapasztalattal rendelkezik a mentális egészség és társadalmi támogatás területén. **Archivio della Memoria (Italy)** kulturális oktatási és közösségi bevonási szakértelmet, valamint kvalitatív kutatási tapasztalatot hoz a projektbe. **CWEP (Poland)** az innovatív oktatás, a vállalkozói készségek és az élethosszig tartó tanulás területén jártas. **EDU Yayincılık Ltd. Şti (Turkey)** ublikációkkal, képzésekkel és kutatással támogatja a tudásmegosztást. **AKNOW (Greece)** erős technikai és IKT-kompetenciákkal rendelkezik, és ötvözi az oktatási tartalmakat az alkalmazott kutatással. **Asociación Valencia Inno Hub (Spain)** innovációt és társadalmi befogadást segít, különösen képzési és mentorálási programokon keresztül. Végül a **LABC S.R.L. (Italy)** módszertani szakértelmét nyújtja a képzés, jóllét és közösségfejlesztés területén.

A projekt partnerei együtt biztosítják az ERASMEDIAH kutatásainak, képzéseinek és oktatási programjainak szilárd szakmai alapját.

További információ az ERASMEDIAH projektről és az elérhető dokumentumokról:
www.erasmediah.eu

Project Number:
2023-1-HU01-KA220-YOU-000161173
Project Duration:
03/12/2023 – 02/12/2025



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity



**Co-funded by
the European Union**



Miért az ERASMEDIAH?

A közösségi média és az online platformok mára a fiatalok életének meghatározó részévé váltak. Bár számos lehetőséget kínálnak, komoly kockázatokat is hordoznak a mentális egészségre, a társas kapcsolatok alakulására és a személyes adatok védelmére. Európa-szerte készített interjúk és megfigyelések számos visszatérő problémára mutattak rá: alvászavar, apátia, elszigeteltségérzés, depressziós tünetek, cyberbullying, online grooming és a közösségi médiában történő megszegyenyítés. Az ERASMEDIAH projektet ezekre a kihívásokra válaszul hozták létre: célja, hogy támogassa a fiatalokat, valamint felvértezze az ifjúságsegítőket, pedagógusokat és szülőket a szükséges eszközökkel, tudással és stratégiákkal a biztonságosabb és egészségesebb digitális szokások kialakításához.



Az ERASMEDIAH projekt

Büszkén mutatjuk be az ERASMEDIAH projektet, amelyet az Erasmus+ Program finanszíroz, és amely a fiatalokkal foglalkozó szektort támogatja kutatáson alapuló megközelítéssel és egy rendkívül interaktív képzési program fejlesztésével, amely a fiatalok hiperkonnektivitására reagál. Az ifjúsági szakemberek, facilitátorok, pedagógusok és szülők számára készült program elméleti ismereteket és gyakorlati eszközöket nyújt, hogy segítsen a fiataloknak egészségesebb online szokások kialakításában és a digitális ellenállóképesség fejlesztésében.



Küldetésünk

- 1 Gyakorlati és elméleti képzést biztosítani az ifjúsági szakembereknek, hogy hatékonyabban adják át a tudást a fiataloknak.
- 2 Segíteni a fiatalokat, hogy megértsék a közösségi média hiperkonnektivitás veszélyeit, és olyan eszközöket kapjanak, amelyekkel biztonságosan tudnak eligazodni a digitális térben.
- 3 Erősíteni a szülők kompetenciáit, hogy magabiztosabban kezeljék a nehéz helyzeteket, és megóvhassák gyermekeiket a túlzott internethasználat kockázataitól.