



Cosa offriamo

Ricerca: è stata realizzata una ricerca sull'iperconnettività giovanile in sei Paesi, coinvolgendo 198 partecipanti, che ha prodotto informazioni rilevanti sui principali rischi e sulle strategie più efficaci.

7 moduli digitali e 37 lezioni pratiche progettate per fornire a educatori, operatori giovanili e genitori strumenti concreti per promuovere un utilizzo sicuro, consapevole ed equilibrato dei social media.

Manuale per l'insegnante: una guida strutturata e un programma formativo pensati per rafforzare le competenze degli adulti nel supportare gli adolescenti verso il benessere digitale e lo sviluppo di abitudini online responsabili.

La formazione integra conoscenze teoriche con attività pratiche, affrontando temi quali l'alfabetizzazione digitale, la sicurezza online, la gestione dell'iperconnettività, la disintossicazione dai social media e il comportamento responsabile in rete.

Chi siamo

Il partenariato ERASMEDIAH riunisce un gruppo eterogeneo e motivato di organizzazioni europee, accomunate dall'obiettivo di promuovere il benessere digitale dei giovani. Lélekben Otthon (Ungheria) porta una consolidata esperienza in salute mentale e supporto sociale. Archivio della Memoria (Italia) contribuisce con competenze in educazione culturale, ricerca qualitativa e coinvolgimento della comunità. CWEP (Polonia) rafforza il consorzio con il suo focus su imprenditorialità, apprendimento permanente e modelli educativi innovativi. EDU Yayıncılık Ltd. Şti (Turchia) sostiene la diffusione della conoscenza attraverso pubblicazioni, formazione e ricerca. AKNOW (Grecia) apporta competenze tecniche e ICT, integrando contenuti educativi e ricerca applicata. Asociación Valencia Inno Hub (Spagna) promuove innovazione e inclusione mediante formazione e mentoring. Infine, LABC S.R.L. (Italia) contribuisce con rigore metodologico nei settori della formazione, del benessere e del community building. Insieme, questi partner garantiscono una base solida per la ricerca, la formazione e il rafforzamento educativo del progetto ERASMEDIAH.

Per saperne di più sul progetto ERASMEDIAH e accedere a tutte le risorse, visita:

www.erasmediah.eu

Numero del progetto:

2023-1-HU01-KA220-YOU-000161173

Durata del progetto:

03/12/2023 - 02/12/2025



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity



**Co-funded by
the European Union**



Perché ERASMEDIAH?

I social media e le piattaforme digitali rappresentano oggi una componente essenziale della vita quotidiana dei giovani. Nonostante le opportunità disponibili, essi comportano anche rischi per la salute mentale, la crescita sociale e la tutela della privacy individuale. Interviste e osservazioni realizzate in diversi Paesi europei hanno evidenziato problematiche ricorrenti, tra cui disturbi del sonno, apatia, senso di isolamento, segnali di depressione, cyberbullismo, adescamento online e social media shaming.

Il progetto ERASMEDIAH nasce per rispondere a tali criticità, sostenendo i giovani e offrendo a operatori giovanili, educatori e genitori strumenti, conoscenze e strategie utili a promuovere pratiche digitali più sicure e sane.



Informazioni su ERASMEDIAH

Siamo lieti di presentare il progetto ERASMEDIAH, sostenuto dal Programma Erasmus Plus, che promuove il Settore Giovanile attraverso attività di ricerca e la creazione di un Corso di Formazione partecipativo. Il percorso formativo è focalizzato sul potenziamento educativo per affrontare l'iperconnettività dei giovani nei social media. Pensato per operatori giovanili, facilitatori, educatori e genitori, offre conoscenze teoriche integrate con strumenti pratici per sostenere i giovani nella costruzione di abitudini online più equilibrate e nello sviluppo di resilienza digitale.



La nostra missione

- 1 Offrire agli operatori giovanili una formazione teorica e pratica per rafforzare il loro ruolo educativo nei contesti digitali.
- 2 Potenziare le competenze dei genitori nella gestione di situazioni difficili e nella protezione dei figli dai rischi legati alla sovraesposizione ai social media.
- 3 Supportare i giovani nella comprensione dei rischi dell'iperconnettività e fornire strumenti per muoversi nel mondo digitale in modo sicuro responsabile.