



Neler sunduk?

Araştırma: 6 ülkede 198 katılımcıyla gençlerin aşırı bağlantılılık durumu üzerine araştırma yürütülerek riskler ve etkili stratejiler konusunda değerli içgörüler elde edilmiştir.

Eğitim Programı: Eğitimciler, gençlik çalışanları ve ebeveynlere güvenli ve dengeli sosyal medya kullanımı için gerekli araçları sunmak amacıyla 7 dijital modül ve 37 uygulamalı ders geliştirilmiştir.

Eğitici Kılavuzu: Gençlerin dijital iyi oluşunu ve sorumlu çevrim içi alışkanlıklar geliştirmesini desteklemek için yetişkinlerin becerilerini güçlendirmeye yönelik bir rehber ve eğitim programı sunulmaktadır.

Eğitim programı, dijital okuryazarlık, çevrim içi güvenlik, aşırı bağlantılılık yönetimi, sosyal medya detoksu ve sorumlu çevrim içi davranış gibi konuları kapsayan teorik bilgi ile uygulamalı etkinlikleri bir araya getirmektedir.

Hakkımızda

ERASMEDIAH ortaklığı, gençler arasında dijital iyi oluşu destekleme hedefi doğrultusunda çalışan, çeşitli ve kararlı Avrupa kuruluşlarını bir araya getirmektedir.

Lélekben Otthon (Macaristan), ruh sağlığı ve sosyal destek alanındaki derin deneyimiyle katkı sunmaktadır. Archivio della Memoria (İtalya), kültürel eğitim, nitel araştırma ve topluluk katılımı konularındaki uzmanlığını projeye taşımaktadır. CWEP (Polonya), girişimcilik, yaşam boyu öğrenme ve yenilikçi eğitim modellerine odaklanan yaklaşımıyla konsorsiyumu güçlendirmektedir. EDU Yayıncılık Ltd. Şti (Türkiye), yayıncılık, eğitim ve araştırma yoluyla bilgi yaygınlaştırma kapasitesiyle projeye destek olmaktadır. AKNOW (Yunanistan), teknik ve bilişim teknolojileri alanındaki güçlü uzmanlığıyla eğitim içeriklerini uygulamalı araştırma ile bütünleştirmektedir. Asociación Valencia Inno Hub (İspanya), eğitim ve mentorluk aracılığıyla yenilikçiliği ve kapsayıcılığı teşvik ederek projeye değer katmaktadır. Son olarak LABC S.R.L. (İtalya), eğitim, iyi oluş ve topluluk oluşturma alanındaki metodolojik yetkinliğiyle projeye sağlam bir bilimsel temel sağlamaktadır. Bu kuruluşlar birlikte, ERASMEDIAH'ın araştırma, eğitim ve öğrenme güçlendirme faaliyetleri için güçlü, çok yönlü ve bütünleyici bir yapı oluşturmaktadır.

ERASMEDIAH projesi hakkında daha fazla bilgi edinmek ve tüm kaynaklara erişmek için::

www.erasmediah.eu

Proje Numarası:

2023-1-HU01-KA220-YOU-000161173

Project Süresi:

03/12/2023 – 02/12/2025



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity



**Co-funded by
the European Union**



NEDEN ERASMEDIAH?

Sosyal medya ve çevrim içi platformlar artık gençlerin yaşamının merkezi bir parçası hâline gelmiş durumda. Bu ortamlar birçok fırsat sunarken aynı zamanda zihinsel sağlık, sosyal gelişim ve kişisel gizlilik açısından çeşitli riskleri de beraberinde getiriyor. Avrupa genelinde yapılan görüşmeler ve gözlemler; uyku bozuklukları, ilgisizlik, kopukluk hissi, depresyon belirtileri, siber zorbalık, çevrim içi taciz ve sosyal medya üzerinden utandırma gibi ortak sorunları ortaya koymuştur.

ERASMEDIAH projesi, bu zorlukları ele almak ve gençleri desteklemek amacıyla geliştirilmiştir. Proje, gençlik çalışanlarını, eğitimcileri ve ebeveynleri daha güvenli ve sağlıklı dijital alışkanlıkları teşvik edecek bilgi, strateji ve araçlarla donatmayı hedeflemektedir.



ERASMEDIAH HAKKINDA

Erasmus+ Programı tarafından desteklenen ve gençlik sektörüne hem araştırma hem de yüksek etkileşimli bir Eğitim Kursu geliştirme yoluyla katkı sunan ERASMEDIAH projesini sizlere sunmaktan gurur duyuyoruz.

Bu eğitim programı, gençlerin sosyal medya hiperbağıllık sorununu ele almak için eğitimsel güçlendirme yaklaşımına odaklanmaktadır. Gençlik çalışanları, kolaylaştırıcılar, eğitimciler ve ebeveynler için tasarlanan kurs; gençlerin daha sağlıklı çevrim içi alışkanlıklar geliştirmesine ve dijital dayanıklılıklarını artırmalarına yardımcı olacak teorik bilgiler ve uygulamaya dönük araçlar sunmaktadır.



Misyonumuz

1 Gençlik çalışanlarına, dijital ortamlarda eğitimsel güçlendirme becerilerini geliştirmek amacıyla hem teorik hem de pratik eğitim sağlamak.

2 Gençlerin sosyal medya aşırı bağımlılığının tehlikelerini anlamalarına yardımcı olmak ve dijital dünyada güvenle hareket edebilmeleri için gerekli araçlarla donatmak.

3 Ebeveynlerin zorlayıcı dijital durumlarla başa çıkma becerilerini güçlendirmek ve çocuklarını sosyal medyaya aşırı maruz kalmanın risklerinden korumalarını desteklemek.