



Co oferujemy

Badania: Zbadano hiperłączość młodzieży w 6 krajach z udziałem 198 uczestników, co dostarczyło cennych informacji na temat zagrożeń oraz skutecznych strategii postępowania.

Kurs szkoleniowy: 7 modułów i 37 praktycznych lekcji, które wyposażą nauczycieli, osoby pracujące z młodzieżą i rodziców w narzędzia promujące zrównoważone korzystanie z mediów społecznościowych.

Podręcznik dla nauczyciela: Przewodnik i program szkoleniowy mający na celu wzmocnienie umiejętności dorosłych w zakresie wspierania nastolatków w zakresie cyfrowego dobrostanu i odpowiednich nawyków w Internecie.

Szkolenie łączy wiedzę teoretyczną z praktycznymi ćwiczeniami i obejmuje takie tematy, jak umiejętności cyfrowe, bezpieczeństwo w Internecie, zarządzanie hiperłączością, detoks społecznościowy oraz odpowiedzialne zachowanie w sieci.

O nas

Partnerstwo ERASMEDIAH łączy różnorodną i zaangażowaną grupę europejskich organizacji, które pracują nad wspólnym celem: promowaniem dobrostanu cyfrowego wśród młodzieży. **Lélekben Otthon (Węgry)** posiada bogate doświadczenie w zakresie zdrowia psychicznego i wsparcia społecznego. **Archivio della Memoria (Włochy)** dzieli się swoją wiedzą specjalistyczną w zakresie edukacji kulturalnej, badań jakościowych i zaangażowania społecznego. **CWEP (Polska)** wzbogaca partnerstwo, koncentrując się na przedsiębiorczości, uczeniu się przez całe życie i innowacyjnych modelach edukacyjnych. **EDU Yayıncılık Ltd. Şti (Turcja)** pomaga w dzieleniu się wiedzą poprzez publikacje, szkolenia i badania. **AKNOW (Grecja)** wnosi silne umiejętności techniczne i informatyczne, łącząc treści edukacyjne z badaniami stosowanymi. Asociación **Valencia Inno Hub (Hiszpania)** wspiera innowacje i integrację poprzez szkolenia i mentoring. Na koniec, **LABC S.R.L. (Włochy)** wprowadza rygor metodologiczny w zakresie szkoleń, dobrego samopoczucia i budowania społeczności. Razem partnerzy ci tworzą solidną podstawę dla badań, szkoleń i działań edukacyjnych ERASMEDIAH.

Dowiedz się więcej o projekcie Erasmediah i uzyskaj dostęp do wszystkich zasobów na:

www.erasmediah.eu

Numer Projektu:

2023-1-HU01-KA220-YOU-000161173

Czas trwania projektu:

03/12/2023 – 02/12/2025



ERASMEDIAH

Educational Reinforcement Against
the Social Media Hyperconnectivity



Co-funded by
the European Union



Dlaczego ERASMEDIAH?

Media społecznościowe i platformy internetowe stanowią obecnie istotną część życia młodych ludzi. Choć oferują one wiele możliwości, niosą ze sobą również zagrożenia dla zdrowia psychicznego, rozwoju społecznego i prywatności. Wywiady i obserwacje przeprowadzone w całej Europie ujawniły powszechne problemy, takie jak zaburzenia snu, apatia, poczucie odizolowania, objawy depresji, cyberprzemoc, grooming i hejt w mediach społecznościowych.

Projekt ERASMEDIAH powstał, aby sprostać tym wyzwaniom poprzez wspieranie młodych ludzi oraz wyposażenie osób pracujących z młodzieżą, nauczycieli i rodziców w narzędzia, wiedzę i strategie niezbędne do promowania bezpieczniejszych i zdrowszych nawyków cyfrowych.



O ERASMEDIAH

Z dumą przedstawiamy projekt ERASMEDIAH, finansowany w ramach programu Erasmus Plus, który wspiera młodych ludzi poprzez badania i opracowanie interaktywnego kursu szkoleniowego. Kurs koncentruje się na poprawieniu edukacji w celu rozwiązania problemu hiperłącności młodych ludzi w mediach społecznościowych. Przeznaczony dla osób pracujących z młodzieżą, mediatorów, nauczycieli i rodziców, zapewnia zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne narzędzia, które pomagają młodym ludziom budować zdrowsze nawyki online i rozwijać większą odporność cyfrową.



Nasz Cel

- 1 Zapewnienie osobom pracującym z młodzieżą praktycznych i teoretycznych szkoleń w celu zwiększenia ich kompetencji edukacyjnych w kontekście cyfrowym.
- 2 Pomoc młodym ludziom w zrozumieniu zagrożeń związanych z hiperłącnością w mediach społecznościowych oraz wyposażenie ich w narzędzia umożliwiające bezpieczne poruszanie się po cyfrowym świecie.
- 3 Wzmocnienie umiejętności rodziców w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach i ochrony dzieci przed zagrożeniami związanymi z nadmierną ekspozycją w mediach społecznościowych.